

新北市山岳協會 第197期活動表  
(114年第四季10月~12月)

A. 大眾路徑(一般入門)  
B. 健腳山友(經常活動)  
C. 艱難路線  
K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
		↑總爬升					
1140152	10/4(六)	郊山	7:20清天宮	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 郭耀宗 陳敏潔	由清天宮起登,經向天山、面天山、大屯群峰,再上七星主、東峰至擎天崗、石梯嶺、頂山,一直到風櫃嘴下聖人瀑布,真正超級健腳路線。
環大台北天際線 第六段 清天宮縱走聖人瀑布		公車	北投捷運站	費用自理			
		清天宮	搭小6公車	名額不限			
		28公里	(6:20、6:40 07:00)				
1140153	10/5(日)	郊山	早上8:20	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 朱其春 何雪蓮 吳世堯	由小南港山上慈上堂經廢棄營區、白匏湖上汐碇路、文山茶莊登十三分山走白雲古道下水源路出汐科火車站回。
小南港山 白匏湖 十三分山 白雲寺、白雲古道		自行前往	捷運南港展覽館站6號出口	費用自理			
		南港展覽館		名額不限			
		12公里					
		↑總爬升					
1140057	10/5(日)	中級山	10/4下午1:30	BK	費用含車資 保險、民宿 不含接駁車	蔡佳成 0936-273097 謝財福 陳忠坤	新北第一高峰塔曼山H2130m、玫瑰西魔山H1882m、巴博庫魯山H2101m三山連稜是中級山的經典縱走路線!沿途林相優美,姿態萬千的巨木林,彷彿置身於魔幻森林內,順訪山林秘境玫瑰池。
塔魔巴縱走		專車	台北火車站	2200/2400			
		上巴陵	東三門	20人			
		18公里	報名後一週內	9月10日			
			完成繳費如未繳費者視同未報名,將會自動取消報名。	15人以上出團			
1140154	10/11(六)	郊山	早上9:30	A	自備餐飲 雨具頭燈 手套岩盔 保險自理	李志偉 0937-914956 陳淑岑 李俊慶	此路線具有「北部阿壘壺」的美譽。沿著海蝕岩壁和海蝕洞行走需要攀爬並有拉繩路段,挑戰性高,懼高者不宜。行程繞O型,可自行開車前往。 <b>有落石風險,建議帶頭盔。</b>
鼻頭角山海觀 秘境之旅		火車+公車	鼻頭角漁港內 仁華商店門口	費用自理			
		鼻頭角	基隆車站出步行約5分鐘到	名額不限			
		10公里	7:30城隍廟站791公車繞貢寮(1112區間6:40台北開) 8:15城隍廟站791公車繞貢寮(1122區間7:10台北開)				
1140155	10/12(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	盧幸緋 0910-317176 陳心怡 林小君	小北插→鷹子尖→潮音洞→占山→大崩壁→駱駝嶺→硬漢嶺→林梢步道。
趣遊觀音山		公車	凌雲寺公車站	費用自理			
		凌雲寺	(捷運蘆洲站 3號出口搭 橋20或785)	名額不限			
		10公里					
1140139	10/14(二)	講座	晚上7:00	AK	室內課程	謝佩珍 0921-328411 楊峻青	搭帳重裝九天獨旅 獨旅!?!並不孤獨【史詩山徑】 白朗峰健行(TMB)路線橫跨法國、義大利和瑞士三國,沿途所見的人、事、物,一起來聽聽吧!
北岳登山講座(5) 環白朗峰 健行心得分享		自行前往	北岳會館6樓	200	19:00~21:00		
		新埔捷運站	(板橋區 陽明街76號)	限25名			
				15人開課			
1140070	10/16-17	百岳1座	10/15下午1:30	AK	含民宿2晚 D1早晚餐 D2早午餐 不含接駁車	李文煜 0933-736384 蔡佳成	玉山為台灣最高峰,五嶽之首,氣勢雄偉,一生必走一次!報名後需全額繳費才算完成!未抽中全額退費,抽中不去,不退費!
五嶽之首 玉山主峰 (二天,週四~週五)		專車	台北火車站	6800/7000			
		東埔	東三門	限10名			
				7月22日			
1140156	10/18(六)	郊山	早上7:50	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 游懿萱	讚賞陽明山有此優質的自然山徑,山徑雖窄卻很清爽,順著防迷地線走便不會迷航,輕鬆愜意林中行,順訪石厝遺址、百年土地公。
內寮古道 竹篙山擎天崗		公車	劍潭捷運站	費用自理			
		內寮站	搭小19公車	名額不限			
		8公里					
1130152	10/18-19	百岳5座	10/17晚上7點	AK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE	林三郎 0937-926158 楊維真 溫明珠	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。
合歡群峰 下華崗 (二天,週六~週日)		專車	台北火車站	5300/5500			
		大禹嶺	東三門	限20名			
			https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ	9月18日			
			最低出團18位		食宿另計		



新北市山岳協會 第197期活動表  
(114年第四季10月~12月)

A. 大眾路徑(一般入門)  
B. 健腳山友(經常活動)  
C. 艱難路線  
K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
		↑總爬升					
1140017	10/18-21	百岳2座 專車 向陽	10/18早上7點 台北火車站 東三門 費霸ID: jabbarwang	AK 11000 11200 限20名 7月15日	參加者請加 領隊LINE 線上會議 豪華團	王清和 0933-240740 呂曉玲 蔡永龍 林嘉琪	昔日布農族獵人的捷徑，幽靜的路線，原始的林相，清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗的嘉明湖妹池途經戒茂斯山前峰及戒茂斯山，最後至天使眼淚嘉明湖。
1140116	10/19(日)	郊山 火車 龜山 6.5公里	早上11:45 龜山車站 (搭4162區間 9:32台北開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳美玉. 陳有賢 黃仲謙. 黃令哲 涂成忠. 徐雙喜. 陳淑岑. 李志偉	車站出發，往北關農場方向，經產業道路抵登山口，一口氣直上叢雲山三角點，登頂眺望龜山島。
1140117	10/19(日)	郊山 火車 龜山 8.5公里	早上9:40 龜山車站 (搭4148區間 7:34台北開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 張葦茜. 張開例 裴翊佑. 曾蕙俐 林嘉豪. 謝秀蘭. 彭慈慧. 顏志騰. 林國俊. 楊正昌 鄭永誠. 鄭雅秋. 郭玟廷. 黃玉山. 林沛緹. 李素蘭	由頭城農場起登，梗枋古道為淡蘭古道支線之一，上至十字鞍部轉往叢雲山南稜線至三角點，體驗不同的稜線風光。
1140118	10/19(日)	郊山 火車 外澳 13公里	早上8:10 外澳車站 (搭4138區間 台北6:09開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦. 郭耀宗 陳曉玲. 陳敏濤 林益賢. 周雅安 王金榮	外澳車站出發後走石空古道，淡蘭古道中路尾段，途經青潭、福德祠、蛇子頭觀景平台，切叢雲山西南稜線，經梗枋古道的十字鞍部，過溪至十字鞍部經叢雲山西南稜線，抵叢雲山三角點。
1140119	10/19(日)	郊山 火車 大溪 14公里	早上8:10 大溪車站 (搭4138區間 台北6:09開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 謝財福 陳忠坤	先行一段曲折蜿蜒而上的馬路，從明山寺旁的山路切入，先到鷹石尖俯瞰無敵海景，一路稜線經由鷹石尖、525峰、七兄弟山、窩寮山、740峰眾多山頭，最終抵達叢雲山三角點。路途遙遠，務必注意個人補給。
1140120	10/19(日)	郊山 火車 龜山 9公里	早上8:15 龜山車站 (搭4138區間 台北6:09開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳俊燁 0979-115681 李文煜. 楊峻青 高嘉雯. 彭康維 簡志霖	由龜山站旁民宅起登，先上梗枋山，再上橋板湖山，可謂海岸第一排，其後爬升到東北稜的鞍部，沿稜線上到叢雲山三角點。
1140121	10/19(日)	郊山 火車+計程車 坪溪頭站 9.4公里 ↑916米	6:25台北站搭 4008區間 07:25 雙溪轉乘 計程車 坪溪頭站下車	AK 費用自理 16名 10月2日 需預約 計程車	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。 保險自理	薛諺婕 0919-846310 張昌華 林淑麗 賴勇志 卓加真	從雙溪車站乘車至登山口起登，烏山線做為後山路線，爬坡緩，路程輕鬆，高CP值的登頂路線。
1140122	10/19(日)	郊山 專車 灣潭 10公里	早上7:30 捷運江子翠 6號出口	AK 800/900 14~30名 9月12日	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 朱其春. 何雪蓮 黃春吉. 陳進長	由灣潭出發，經烏山越嶺古道，再接坪溪古道，汗流浹背同時順便在坪溪中沁涼一下，其後上切至叢雲山南稜線至三角點。
1140157	10/25(六)	郊山 自行前往 永定煤礦 7公里 ↑420米	早上8:00 皇帝殿北峰 牌樓(木柵捷 運站搭7:10 795公車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 溫明珠 曾維如 戴宏廣	挑戰型，適合體力佳者、部分路段需攀登80度鐵梯、荒野探險型，以原始自然土石路，多為行走困難之自然障礙地形、需具攀爬能力及不懼高登山者。

# 新北市山岳協會 第197期活動表

## (114年第四季10月~12月)

- A. 大眾路徑(一般入門)  
 B. 健腳山友(經常活動)  
 C. 艱難路線  
 K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
 3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡介							
活動項目	交通	下車地點	公里數	會員/會友	名額	嚮導								
								↑總爬升	報名截止日					
										費用自理	名額不限			
								↓	報名截止日					
1140158	10/26(日)	郊山	早上8:00 新店捷運站 搭849/綠3	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 葉士鎮	赤蘆古道是直潭山山腰間居民往來的古道,又稱為赤皮湖古道或湖興古道;直潭山海拔728米,二等三角點,新店名山。							
赤蘆古道 直潭山	公車	小粗坑	12公里	↑847米										
								11/1-2	露營	11/1早上9點	AK	自備帳篷 睡袋睡墊	蔡佳成 0936-273097	活動地點:華中露營區及陽明山擎天崗大草原。D1報到後,二梯次萬華風華走讀、登山安全教育講座、晚會及摸彩。D2擎天崗5路大會師,12:00結束。
									全國登山社團 大會師 (二天,週六~週日)	自行前往 華中露營區	800/900	限20名	杜暉煌 0910-192197	
								1140131	11/1(六)	中級山	早上6:40	BK	自備餐飲	張昌華 0916-490188 薛諺婕 林淑麗 高嘉雯
專車	台北車站	1200/1300	雨具,手套											
古魯林道	東三門集合	限20名	頭燈											
12公里	需Line領隊	10月21日	登山杖											
亞普拉塞山徑 蕃社坑山 鳳紗山隘勇線	↑1030米	(ID:allencheng)確認後繳費報名												
1140159	11/1(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	葉士鎮 0928-515885 卓加真 游懿萱 賴勇志	從烏來公車總站出發,連走啦卡步道、522峰、大刀山雲仙樂園、內洞林道、沿南勢溪信賢步道、烏來瀑布,回到烏來老街0形路線。							
大刀山 內洞林道 信賢步道0形	公車	捷運新店站	費用自理	雨具,手套										
	烏來公車站	轉搭新店客運	名額不限	頭燈										
	17公里	849公車		登山杖										
				保險自理										
1140160	11/2(日)	郊山	早上9:00	A	自備餐飲	沈騰蛟 0928-872356 黃春吉 陳心怡 游懿萱	山鼻出站後經德馨堂陳氏宗祠,登山鼻山觀景平台、五酒桶山、南崁山下五福宮參觀古廟及惜字亭,中餐。下午上羊稠坑步道,獨角仙教育基地折返循小路下到蘆竹中山路,回家。							
五羊縱走	機捷	機場捷運	費用自理	雨具,手套										
	山鼻站	山鼻站A10	名額不限	頭燈										
	16公里	集合		登山杖										
	↑550米			保險自理										
1140065	11/7-9	健行	11/6晚上6:30	BK	群組會議	王清和 0933-240740 呂曉玲 蔡永龍 張華茜	幾乎快被塵封的救國團經典路線神阿溪縱走,帶您探訪不一樣的路線,看見阿里山不一樣的美。 <b>賈霸ID: jabbarwang</b>							
神阿溪 (三天,週五~週日)	專車	台北火車站	7500/7700	含民宿門票										
	四傳接駁	東三門	限20名	早晚餐豪華團 行動水慶功宴										
	神木村		10月28日	免背帳篷睡袋										
1140142	11/8(六)	教學	早上8:00	K	自備餐飲	褚敏生 0916-154097	室內課與戶外課08:00-18:00共九小時,課程內容請加入Line群組詢問,報名請循北岳報名系統並加入Line(本課程不含地形判讀)另搭配11/15課程形成完整知識							
手機GPS完整課程 山林日誌 (iPhone系統)	自行前往	北岳會館	600/800	內含保險										
	新埔捷運站	五樓	12人開課											
	0公里		限22人											
			11月6日											
1140161	11/8(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	林淑麗 0937-879493 張昌華 薛諺婕 曾維如	充滿大地靈氣的八煙,多道硫磺煙霧升起,莫擾恬靜。先人胼手胝足屯墾墾坎遺跡,令人敬佩。深及大腿越溪路段,生手不宜。接土匪路上攀下七股山(463m)。							
八煙古道 縱走下七股山	公車	臺大醫院捷運	費用自理	雨具,手套										
	林莊	站搭乘	名額不限	頭燈										
	10公里	1717皇家客運		登山杖										
	↑900米	林莊站下車		保險自理										
1140127	11/9(日)	郊山	早上8:30	AK	自備餐飲	蔡佳成 0936-273097 謝財福 林益賢 游懿萱	桶後越嶺古道是早期泰雅族人打獵遷移走出的路徑,沿著桶後溪穿越雲山山脈連接大台北與宜蘭間,山間溪流蜿蜒,平潭、淺灘、短瀑,不至桶後,不知台北溪流之美。							
桶後越嶺古道	計程車	礁溪轉運站	800/900	雨具										
	桶後登山口		20名	手套										
	9公里	報名一週內未	10月20日	頭燈										
		繳費者會自動取消報名。		登山杖										



新北市山岳協會 第197期活動表  
(114年第四季10月~12月)

A. 大眾路徑(一般入門)  
B. 健腳山友(經常活動)  
C. 艱難路線  
K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
		↑總爬升					
1140162	11/9(日)	郊山	早上8:30	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 廖文枝 洪真逢 林國俊	碗內尖山、龍門山、五分山西峰、五分山#10、頂子寮山,出暖暖站,總爬升約900m。
【悠遊小百岳】10 四暖縱走		火車	四腳亭車站 (4148區間 台北7:34開)	費用自理			
		四腳亭		名額不限			
		16公里					
		↑900米					
1140143	11/9(日)	教學	早上8:00	K	自備餐飲 內含保險	褚敏生 0916-154097	室內課與戶外課08:00-18:00共九小時,課程內容請加入Line群組詢問,報名請循北岳報名系統並加入Line(本課程不含地形判讀)另搭配11/16課程形成完整知識
手機GPS完整課程 OruxMaps (Android系統)		自行前往	北岳會館 五樓	600/800			
		新埔捷運站		12人開課			
		0公里		限22人			
				11月6日			
1140129	11/13-15	百岳2座	11/13早上7點	AK	豪華團 含火車票 保險、住宿 餐飲、接駁 午餐自理	李文煜 0933-736384 蔡佳成	D1北車向陽工作站~向陽山屋(宿) D2向陽山屋~嘉明湖山屋~三叉山~嘉明湖~嘉明湖山屋(宿) D3嘉明湖山屋~向陽山~向陽山屋~向陽工作站~池上
嘉明湖 三叉山向陽山 (三天,週四~週六)		專車	台北火車站 東三門 報名一週內未 繳費者會自動取消報名。	9000/9200			
		向陽森林 遊樂區		14人			
		28公里		9月20日			
1140137	11/15(六)	郊山	早上6:50	BK	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認報名	薛諺婕 0919-846310 張昌華 林淑麗	坪林大林油杉步道探訪百年大油杉樹,曾經的瀕危物種,續登倒吊嶺山、倒吊蓮、倒吊子山。
坪林 大林油杉步道 倒吊三山		共乘計程車	新店捷運站	550/600			
		蘇厝	搭公車923 到坪林共乘 計程車	限20名			
		18公里		10月31日			
1140163	11/15(六)	郊山	早上7:40	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 郭耀宗 陳敏潔	草嶺古道為昔日基隆通往宜蘭之要道,清末台灣鎮守使劉明燈題有虎字碑,取以虎鎮風之意,桃源谷有青翠草原和遼闊視野,美不勝收,不能錯過!福隆進大溪出
桃源谷 草嶺古道 賞芒趣		火車	福隆火車站 (搭4008區間快 台北6:25開)	費用自理			
		福隆		名額不限			
		18公里					
1140144	11/15(六)	教學	早上8:30	K	自備餐飲 內含保險	褚敏生 0916-154097	08:30-15:00,戶外課 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統並加入Line 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外入門課程 地形判讀陽明山地區 只教iPhone系統 的山林日誌		自行前往	陽明山 公車總站	250/300			
		陽明山		10人開課			
		公車總站		限30人			
		10公里		11月13日			
1140145	11/16(日)	教學	早上8:30	K	自備餐飲 內含保險	褚敏生 0916-154097	08:30-15:00,戶外課 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統並加入Line 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外入門課程 地形判讀陽明山地區 限Android系統 OruxMaps與綠野遊蹤		自行前往	陽明山 公車總站	250/300			
		陽明山		10人開課			
		公車總站		限30人			
		10公里		11月13日			
1140164	11/16(日)	健行	早上9:00	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	沈騰蛟 0928-872356 黃春吉 溫明珠 葉士鎮	從東澳到蘇澳是舊蘇花公路最高處,因蘇花改道此段路(9丁)車輛稀少又大半沿海岸線行走海景看到飽,適合漫步慢慢步。環島徒步的試腳石順登蘇澳砲台山及金刀比羅神社。
東澳徒步蘇澳		火車	東澳火車站前 搭4008區間快 6:25台北開 南澳轉區間4133回東澳	費用自理			
		東澳站		名額不限			
		17公里					
		↑465米					
1140165	11/22(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林春美 游懿萱 陳心怡	軍艦岩位於陽明醫學院後方的丘陵,山勢雖不高但景觀優美,步道涼亭修築完整,加碼磺溪山直至北投丹鳳山,最適合全家大小一起同遊。
軍艦岩 丹鳳山		自行前往	捷運唹哩岸站	費用自理			
		唹哩岸站		名額不限			
		9公里					
		↑521米					



# 新北市山岳協會 第197期活動表

## (114年第四季10月~12月)

- A. 大眾路徑(一般入門)  
 B. 健腳山友(經常活動)  
 C. 艱難路線  
 K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
 3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
1140150	12/7(日)	小百岳	早上6:40 圓山捷運站 2號出口 [遇雨取消]	BK	掃QRcode 加領隊Line 自備餐飲 雨具,手套 頭燈,登山杖	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢 劉旻君 劉柏廷		苗栗熱門連稜縱走 多處攀爬拉繩瘦稜 精彩刺激,有「神 仙聖稜線」之稱。 懼高幼童寵物不宜
		【小百岳NO.33】		1000/1200				
		仙神縱走		20名				
		仙山→神桌山		11月20日 額滿為止				
1140085	12/7(日)	郊山	早上7:30 三貂嶺車站 (搭4138區間 6:09台北開)	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	徐嘉賢 0918-702103 楊正昌 林國俊 張淑錦		幼坑古道步道上魚寮山,遊山 玩水看風景賞大華壺穴,尋幽 探訪古蹟石龜將軍,上稜後下 千階嶺,山友們來一趟山水風 情畫之旅吧。
		幼坑古道		費用自理				
		訪大華壺穴		名額不限				
		探石龜將軍						
1140126	12/7(日)	中級山	12/6下午1:30 台北火車站 東三門集合 15人出團	AK	費用含車資 保險、民宿 早餐、接駁 慶功宴	蔡佳成 0936-273097 謝財福 陳忠坤 卓加真		神阿古道是從南投信義鄉神木村到 嘉義阿里山間的步道,古道肩負兩 地物產流通。登上小百岳大塔山#59 遠眺玉山群峰,回程順遊阿里山森 林遊樂區,姊妹潭、神木群。
		神阿古道		3400/3600				
		大塔山		限20名				
				11月07日				
1140135	12/7~12	百岳9座	12/6晚上6點 池上火車站 去程車票自理 回程含接駁車費	CK	行前會議 9/30晚7:30 揸工團(費用均 另計)/食宿自理 (至多2位幹部嚮導優惠)	黃玉山 0932-917004 黃明松		中央山脈南段之精華,從向陽經 嘉明湖達芬尖下八通關古道至東 埔。 需要隊員百岳登山經驗3天(含) 以上長程縱走之登頂相片兩張
		南二段		7300/7500				
				限12名				
				9月25日				
1140138	12/13~14	郊山	12/13早上6:30 台北火車站 東三門集合	AK	自備帳篷、 睡袋、睡墊 費用含車資 保險營地租金 D1晚餐D2早餐	蔡佳成 0936-273097 杜暉煌 盧幸馥 吳俊燁		透過活動慰勞嚮導、幹部辛勞, 凝結北岳向心力。 D1:雞九凍縱走 D2:大仙寺、南投酒廠、中興新村 苗栗食品廠
		北岳嚮導日		嚮導800				
				1600/2200				
				限85名				
1140151	12/16(二)	講座	晚上19:30 北岳會館6樓 (板橋區陽明街 76號)	AK	室內課程 19:30-21:30 北岳嚮導免費免報名 歡迎有空一起來複習	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢		只會打死結嗎?學 基礎繩結,讓你腦 袋不打結~~簡單實 用,生活戶外都派 得上用場!
		北岳登山講座(7)		100/200				
		基礎繩結		20名				
		日常/露營/健行		額滿為止				
1140172	12/20(六)	郊山	早上6:50 捷運蘆洲站 3號出口 搭橘20或785 公車到凌雲寺	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林三郎 0937-926158 林盈吉 溫明珠 林淑麗		此路線不長,但有數個上上下下 ,各爬升下降約50~280m不等, 可鍛鍊肌耐力。凌雲寺停車位有 限,請乘坐大眾運輸系統。 凌雲寺前廣場7:50集合出發。
		觀音山		費用自理				
				名額不限				
1140173	12/21(日)	郊山	早上9點 情人湖 入口廣場	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 葉士鎮		基隆公車總站搭505到情人湖路口, 步行約30分鐘到入口廣場;509到情 人湖路口廣場。台北可搭1815到情 人湖路口。環山環湖行程,順手小百岳 一座大武崙山#003,0型,可自駕。
		情人湖		費用自理				
		大武崙砲台		名額不限				
		大武崙山						
1140174	12/21(日)	郊山	早上8:00 金龍寺站牌 金龍路228號	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 吳世堯		內湖山系縱走,先登忠勇山途經 鯉魚山、龍船岩、開眼山、白石 湖、碧山、小百岳大崙頭、大崙 尾、剪刀石、金面山等十個山頭 最後回到金龍寺站,0形縱走。
		內湖大縱走		費用自理				
				名額不限				



# 新北市山岳協會 第197期活動表

## (114年第四季10月~12月)

- A. 大眾路徑(一般入門)  
 B. 健腳山友(經常活動)  
 C. 艱難路線  
 K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保  
 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫  
 3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目	交通	集合	報名截止日	會員/會友	重要註記	領隊 嚮導	簡介
	下車地點			名額			
	公里數			名額不限			
	↑總爬升			報名截止日			
1140175	12/27(六)	郊山	早上7:15	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 朱其春 何雪蓮 溫明珠	月扇湖山高583公尺,登頂須拉繩陡上,可觀賞綿延20分鐘的大絕壁,兩條近百年的古道各有特色,風景宜人為奇特優美路線。 <b>0形路線可自行開車。</b>
月扇湖山 蛇舌子古道 四分子古道	公車	捷運木柵站	早上8:30	費用自理 名額不限			
	石碇烏塗窟	對面轉搭666公車					
	12公里	烏塗窟土地廟					
1140176	12/28(日)	郊山	早上8:35	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 周雅安 蔡奇玉 許靜枝	小粗坑古道在峻嶺之間,旁有小粗坑溪流其間,沿途隱於芒草樹林間的斷垣殘壁是先住民的舊居舍。走在步道上,懷古幽情油然而生。
小粗坑古道 下九份	火車	侯硐火車站	(搭4148區間 台北7:34開)	費用自理 名額不限			
	侯硐						
	15公里						
1140177	12/28(日)	郊山	早上9:15	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 黃春吉 俞雅瑗 黃仲謙	歲末年終不戀過往, 坐看海濶天青, 心在物外身與神遊; 走進東北角、山海心靈之行...
荖蘭山	火車	福隆火車站	(搭4148區間 台北7:34開)	費用自理 名額不限			
	福隆						
	12公里						
1140083	12/31~1/4	單車長征	12/31早上7點	AK	日行約80公里 總爬升4000米 費用含保險 電輔單車全程 保母車,火車 4宿4晚餐	唐棟 加領隊line ID:0936591258 林國勇 林子祺	海岸山脈北起花蓮溪,南迄臺東卑南溪,山脈區隔花東縱谷平原與太平洋,共5條縣道與省道橫貫公路翻越山嶺,單車串連原民部落與花田,續以海線及縱谷公路銜接,共譜花東山海戀曲。 <b>協會幹部8折限額5名內</b>
2026單車跨年 海岸山脈五縱橫  (五天,週三~週日)	火車	台北火車站	東三門集合 <b>408自強</b>	16000	限27名	9月23日	
	台東						
	300公里						
1140060	1/2-1/4	百岳1座	1/2早上6:15	AK	參加者請加領 隊LINE,LINE 群組線上會議 豪華團	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇 林嘉琪	北大武山頂背狹瘦,形勢崢嶸碎石疊疊,視野遼闊,其日出、日落、神祠雲海早已馳名遐邇,登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。
北大武山  (三天,週五~週日)	高鐵+ 四傳接駁	台北火車站	東三門 <b>賈霸ID: jabbarwang</b>	12000	限20名	12月11日	
	左營						
1140124	2/27~3/1	百岳1座	2/26晚上7點	AK	行前會議 2/10晚7:30 食宿另計	林三郎 0937-926158 楊維真 溫明珠	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一,山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登,為高級難度登山路線。領隊有篩選隊員的權利。
中橫四辣之特辣  <b>白姑大山</b>  (三天,週五~週日)	專車	台北火車站	東三門	5400/5600	限20名	2月10日	<a href="https://line.me/ti/p/htNSj3liXe">https://line.me/ti/p/htNSj3liXe</a>
	紅香						
1140146	3/2-3/5	小百岳	3/1晚上18:10	AK	費用含保險 自強(3000)往返 9人座專車 4宿3晚餐 幹部8折限5名	唐棟 0936-591258 林子祺	巴壘衛山、佳奈美山、太麻里山、都蘭山,網羅台東四座小百岳,鳥瞰壯闊太平洋;適逢台東元宵夜未眠,祈福炸寒單震撼秀,恭迎東台民俗盛典、世界級民俗的驕傲。
台東小百岳  <b>祈福炸寒單</b>  (四天,週一~週四)	火車+	台北火車站	東三門 14人出團	13000	限21名	12月10日	
	專車						
	台東						
1140147	3/14~15	健行	3/14早上7點	BK	繳費順序為準 加領隊LineID :0936591258 含保母車/保險住宿+兩日*4餐	唐棟 0936-591258 戴宏廣 孫紹恩 林子祺 黃博宇	循先民足跡筆路藍縷餐風營宿,長征途中歇腳溪畔營區一夜好眠紓解身心靈/day1雙溪口-外按-四分子-大格門-竊狸尖-逮魚堀溪-坪林大溪地營地/day2石槽保線-四堵古道-跑馬古道下礁溪;輕裝上路,日行25km up
大時代的遷徙 淡蘭古道下蘭陽 一生必走的朝聖之路 淡蘭南路  (二天,週六~週日)	公車	捷運景美站	2號出口斜對面 景美國中站轉 搭666公車 雙溪口下車	2800/3000	限50名	2月6日	
	石碇 雙溪口						
	48公里						
1140141	3/19~24	百岳5座	3/18下午2點	CK	行前會議 2/10晚7:30 群組線上會議 食宿另計	黃明松 0932-145573 陳進長 黃玉山	南一段是中央山脈南橫公路以南至卑南主山這一段,自進涇橋起登縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝,經歷五座百岳,沿途景色秀麗,巍峨險峻。
南一段  (六天,週四~週二)	專車	台北火車站	東三門	7300/7500	限12名	2月10日	
	進涇橋						



<b>新北市山岳協會 第197期活動表</b> (114年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開			
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊		簡介	
活動項目				會員/會友		嚮導			
				名額					
				報名截止日					
1140148	3/28~30	健行 火車	<b>3/28早上7點</b> 暖暖車站集合 再共乘暖暖峽谷 (台北06:45搭 4144區間車)	BK	繳費順序為準 加領隊LineID :0936591258 含保母車/保 險住宿+兩日 *4餐	唐棣		循先民足跡筆路藍縷餐風民宿, 長征途中歇腳山居雅舍一夜好眠 紓解身心靈/day1暖暖-十分-柑 腳(宿)/day2溪畔漫遊-灣潭-泰 平-烏山-外澳車站解散;保母車 裝備託運輕裝上路,平均日行 25km以上。 <b>食宿另計</b>	
<b>大時代的遷徙</b> <b>淡蘭古道下蘭陽</b> 一生必走的朝聖之路 <b>淡蘭中路</b> (三天,週六~週一)				暖暖車站 54公里		5300/5500 限40名 2月10日 群組會議	0936-591258 戴宏廣 林子祺 黃博宇		
<b>合歡群峰</b> <b>下華崗</b> (二天,週六~週日)				<b>4/24晚上7點</b> 台北火車站 東三門 <a href="https://line.me/ti/p/htNSj3liXe">https://line.me/ti/p/htNSj3liXe</a> 最低出團18位		AK 5600/5800 限20名	行程群組內 行前會議 加領隊LINE		林三郎 0937-926158 楊維真 溫明珠
1140125	4/25~26	百岳5座 專車 大禹嶺	<b>營地包場限制,出發前10日退出無法退費</b>					合歡群峰是中橫公路 旁郊山化的高山,包 括合歡主山、東峰 、北峰、西峰及石門 山共五座百岳名山。	

