

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1060051	7/1(六)	郊山 共乘 小烏來 18公里	早上6:40 捷運新埔站 2號出口 不含保險門票	BC 400 名額不限 6月22日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	朱其春 0933-068015 陳尚融 何雪蓮 鍾名超	由小烏來進入,先去拜訪赫威山,看看赫威神木,然後進入北插著名瀑布群,讓人有清新的感覺,值得您來探訪。
1060082	7/1(六)	郊山 火車 福隆 18公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4140區間 台北6:24開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林宏星 0989-775768 黃春吉 陳攻汝	自福隆火車站起程,循龜媽坑處古道東線健行,登大湖山,再循稜縱走,連訪桶盤窟尖東峰及桶盤窟尖兩顆基點,回程循保線路下福隆。
1060083	7/2(日)	郊山 公車 舊莊 15公里	早上8:30 南港舊莊 公車總站集合 (可在捷運南港展覽館站 5號出口對面搭306公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 許振聰	聖母宮旁起登→大豐山→更寮腳山→山豬窟尖→山豬窟西南峰→山豬窟山→土庫岳。土庫岳標高389公尺,一等三角點,列名小百岳第14號。
1060084	7/2(日)	郊山 公車 大崎腳	早上7:30 捷運新店站 轉搭650公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 戴宏廣 吳泰學 楊和興	由國史館啟登,經北宜公路約15.4K直上崎頭崙,十六分山頭展望絕佳,沿途樹林茂密,連走五個山頭,銀河洞的瀑布一解疲憊。
1060052	7/8(六)	外島 包船 基隆外海 攝影團 3公里	早上7:00 基隆和平島 八尺門港 午餐涼麵 或麵包	AC 2900/3100 限22名 5月18日	不接受臨時 報名,報名 即須繳費, 依繳費完成 順序排序。	唐棟 0936-591258 劉泰雄 黃基峰 鄧汶瑩	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼,位於東北海域,包船登島彭佳嶼順登三角點及生態考察;棉花嶼及花瓶嶼生態保留區,外圍環島采風掠影。
1060085	7/8(六)	郊山 火車 五堵 12公里	早上8:20 五堵火車站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 沈燕蕙 陳有賢	獅頭山高175公尺、鄉長山高95公尺、鄉長厝山高104公尺。山都不高,但冷門沿途須拉繩陡降與叢林穿越,為A++行程。○形路線
1060086	7/8(六)	郊山 火車 貢寮 16公里	早上7:45 貢寮火車站 (搭4138區間 6:24台北開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	呂萬龍 0918-122870 陳攻汝 黃偉晨	由貢寮起登,先上遠望坑山,走草嶺山、灣坑頭山、大里簡山出大里,沿途海景相伴,令人心曠神怡。
1060061	7/8(六)	溯溪 火車+共乘	早上9:30 新城太魯閣站 二天連續 優惠500	AD 1500 限12名 7月4日	自備餐飲 溯溪鞋 防水袋 備用衣物 共乘車資另計	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 黃芷妮	位於花蓮秀林鄉三棧溪,在陽光下閃耀的瀑布呈現黃金般光芒的溪谷,與清澈潔淨的溪水。(費用含頭盔/吊帶/救生衣/保險費/教練)
1060062	7/9(日)	溯溪 火車+共乘	早上9:30 新城太魯閣站 二天連續 優惠500	AD 1500 限12名 7月4日	自備餐飲 溯溪鞋 防水袋 備用衣物 共乘車資另計	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 黃芷妮	位於花蓮秀林鄉三棧溪,在陽光下閃耀的瀑布呈現黃金般光芒的溪谷,與清澈潔淨的溪水。(費用含頭盔/吊帶/救生衣/保險費/教練)

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1060087	7/9(日)	郊山 火車 平溪 10公里	早上9:00 平溪火車站 (搭1112電車台北6:56開 在八堵火車站轉平溪線)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	李耀欣 0933-869781 蔡奇玉 陳佳欣 黃春吉	拜訪平溪瀑布群，穿透林梢的光線與飄落空氣中的水氣交織出一幅令人讚嘆的絕美景致，順登嶺腳寮山，輕鬆愜意的山林小徑，是炎炎夏日消暑好去處。
1060063	7/15-16	百岳2座 專車 武陵農場	7/15下午1:30 捷運新埔站 2號出口	AD 3400/3600 限20名 6月8日	行前會議 6/8晚8點 含食宿 免揹公糧 睡袋。	黃慶元 0919-541045 褚敏生 呂萬龍	報名須填入基本個資，辦理匯款，以及提供百岳登頂照(如合歡北峰，西峰，三叉山，向陽山，南華山，北大武山等)，才算完成報名程序。
1060088	7/15(六)	郊山 自行前往 清天宮 20公里	早上7:00 捷運北投站 轉搭7:10 小6公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 陳心怡 蔡永龍	由清天宮起登，經向天山、面天山、大屯西、南及主峰，菜公坑山、巴拉卡山、二子山東西峰下清天宮，稱大屯九連峰○形縱走，屬超級健腳路線！
1060089	7/16(日)	郊山 火車 四腳亭 12公里	早上8:30 四腳亭車站 (搭4148區間 7:35台北開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 許振聰 陳美玉	粗坑口步道登粗坑頭山及龍門山海拔高度380公尺，野牛7號基石，沿枕木維護的步道陡上多，煤破窯遺址保留還算完整，行走其間引人發思古之幽情。
1060064	7/21-23	百岳4座 專車 松雪樓	7/20晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 3600/3800 限20名 6月13日	行前會議 6/13晚8點 食宿另計 輔導員:林國俊	林根德 0911-558658 王萬坤 許顯裕 張淑錦	神聖的黑色奇萊，登山界的朝聖路線，有崢嶸的北峰，巍峨的主峰，險峻的卡羅樓斷崖，青翠的草原，只怕下得山來，心還留在山上。
1060080	7/22-23	健行 專車 太平山	7/22早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD 2800/3000 限20名 7月4日	行前會議 7/4晚8點 含門票 食宿自理	楊峻青 0916-828683 黃志源 楊子賢 王清賢	從太平山縱走至加羅湖，湖泊群多如繁星，散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。 (住宿有問題者，行前會議請提出)
1060090	7/22(六)	郊山 火車 頭城 18公里	早上8:50 頭城火車站 (搭4140區間 台北6:24開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林宏星 0989-775768 黃芷妮 陳攻汝 黃偉晨	自頭城車站啟程，先登礁水坑山再登鶯子嶺、太和山後出外澳。沿途風景秀麗，景緻宜人。
1060091	7/23(日)	郊山 公車 9公里	早上8:00 捷運新店站 轉新店客運 849公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 蔡奇玉	帶著一種閒適的心情~ 背著一顆樸實的行囊~ 聽著一陣鳥兒的啾啾~ 牽著一隻溫暖的小手~ Let's go!!
1060069	7/23-25	百岳1座 專車 泰武	7/22晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4600/4800 限20名 6月8日	行前會議 6/8晚8點 食宿另計	朱其春 0933-068015 孫紹恩 陳義元 何雪蓮	北大武山頂背狹瘦，形勢崢嶸碎石疊疊，視野遼闊，其日出、日落、神祠、雲海早已馳名遐邇，登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通		名額			
		下車地點		報名截止日			
		公里數					
1060072	7/27~29	百岳2座	7/26晚上10:30	AD	行前會議	陳進長	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。
天使的眼淚		專車	捷運新埔站	4800/5000	6/20晚8點	陳心怡	
嘉明湖		向陽	2號出口	限20名	食宿另計	林盈吉	
(三天, 週四~週六)				6月20日	含4W接駁車	江來富	
1060065	7/29-30	百岳1座	7/29早上9:30	AD	行前會議	黃慶元	報名須填入基本個資，辦理匯款，以及提供百岳登頂照(如合歡北峰，西峰，奇萊南峰，南華山，雪山主峰，東峰等)，才算完成報名程序。
玉山主峰		專車	捷運新埔站	2700/2800	5/25晚8點	褚敏生	
一日單攻		塔塔加	2號出口	限26名	含食宿	呂萬龍	
(二天, 週六~週日)				5月25日	26人以上成行		
					限體能佳者		
1060079	7/29-30	健行	7/29早上6:30	AC	行前會議	吳淑貞	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖，錐麓古道修築在海拔750至780m。東賽德部落的聯絡要道。若路況允許白楊步道改遊文山步道。
錐麓古道		專車	台北火車站	3100/3300	6/29晚8點	簡榮輝	
白楊步道		燕子口	東一門	限20名	食宿另計	李惠妙	
(二天, 週六~週日)				6月29日	報名須提供個資		
1060092	7/29(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	蔡永龍	薯榔尖標高622公尺為平溪三尖之一，由平溪二坑口站起登，石底觀音山高519公尺，藉由菁桐古道、耳空龜步道連接，景觀原始，山野鬱林，可享芬多精洗禮。
薯榔尖連走		公車	捷運木柵站	費用自理	兩具	江聰明	
石底觀音山		二坑口	轉平溪客運	名額不限	手套	李瓊	
		16公里	795號公車		頭燈	黃春吉	
1060093	7/30(日)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	陳進長	天母古道的景色，擎天崗的短草坡，一路行來舒爽宜人，長途連走石梯嶺頂山到風櫃嘴，最後下聖人橋，路途遙遠看盡美麗風光，限健腳參加。
天擎頂聖		自行前往	天母圓環	費用自理	兩具	陳心怡	
大縱走		天母	公車總站	名額不限	手套	黃春吉	
		20公里			頭燈	李耀欣	
1060053	8/4~10	百岳8座	8/3晚上8點	AD	行前會議	林根德	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭的。
南湖中央尖		專車	捷運新埔站	5000/5300	6/29晚8點	許顯裕	
(七天, 週五~週四)		勝光	2號出口	限20名	食宿另計	呂萬龍	
				6月29日		吳泰學	
1060074	8/5~6	百岳5座	8/4晚上8點	AD	行前會議	朱其春	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。
合歡群峰		專車	捷運新埔站	4600/4800	7/20晚8點	王萬坤	
下華崗		大禹嶺	2號出口	限22名	免攜公糧、睡袋、睡墊，輕鬆行。	何雪蓮	
(二天, 週六~週日)				7月20日		陳義元	
1060094	8/5(六)	郊山	早上8:45	A	自備餐飲	陳進長	北岳感恩有您的付出！在炎炎的夏日裡且讓我們一起來同遊三貂嶺瀑布，順便聊聊帶隊的甘苦和經驗分享。(北岳嚮導聯誼活動，僅限嚮導參加)
北岳嚮導日		火車	三貂嶺火車站	費用自理	兩具	葉士鎮	
		三貂嶺	(搭4148區間	名額不限	手套	蔡永龍	
		10公里	台北7:35開)		頭燈	鍾名超	
1060095	8/5(六)	郊山	早上8:20	B	自備餐飲	黃博宇	四腳亭車站出發先登大埔山、經月眉山、天外天砲台、於五坑山午餐、槓仔寮砲台、槓仔寮山賞海景。
【悠遊小百岳】4		自行前往	四腳亭車站	費用自理	兩具	林國俊	
四腳亭		四腳亭	(搭4148區間	名額不限	手套		
月眉山 五坑山			台北7:35開)		頭燈		
連走槓仔寮山		18公里			登山杖		

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		名額			
1060096	8/6(日)	郊山	早上8:00 捷運新店站 轉公車線12 08:15發車 先到先排	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 李耀欣	小格頭經雲海國小至五雲海山，順訪風露嘴山沿粗坑崙步道到月扇湖山出烏塗窟，中途經一大片山壁美景可期。
雲海山 月扇湖山		自行前往 小格頭 15公里					
1060081	8/12(六)	外島	早上7:00 基隆和平島 八尺門港 午餐涼麵 或麵包	AC 2900/3100 限22名 7月4日	不接受臨時 報名，報名 即須繳費， 依繳費完成 順序排序。	唐棣 0936-591258 林嘉琪 謝奇男 李耀欣	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼，位於東北海域，包船登島彭佳嶼順登三角點及生態考察；棉花嶼及花瓶嶼生態保留區，外圍環島采風掠影。
戀戀北島 生態考察		包船 基隆外海 5公里					
1060123	8/12-13	百岳2座	8/11晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 2700/2900 限20名 7月6日	行前會議 7/6晚8點 食宿另計	許顯裕 0933-028014 張慧芳 張淑錦 林國俊	陡上畢祿山，緊接著仰攻鋸山連峰，陡下後再仰攻羊頭山，其困難度真不下奇萊連峰，是硬功夫也是極具挑戰性之小型橫斷路線，其間風景奇絕險麗
畢祿山 縱走羊頭山 (二天，週六-週日)		專車 大禹嶺					
1060097	8/12(六)	攀岩	早上8:00 捷運新北投站	D 900/1000 限12名 8月1日	費用含器材 租借及保險 如自行準備 器材，需由 領隊確認	楊子賢 0972-424343 楊峻青	大屯山火山爆發時，形成天然岩場，日治名稱天狗岩、鐵砲岩，正對中正山，展望視野極佳。
攀岩體驗 新北投 天然岩場		共乘 新北投					
1060124	8/12(六)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 4號出口轉搭 916號公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 羅廷德	鳶山海拔321公尺，因為山的形狀就像飛翔在空中的鳶鳥之嘴所以命名為鳶山。登高後的景色堪稱一絕，能將國道三號、三峽、鶯歌盡收眼底。
【悠遊小百岳】19 鳶山鳶尾山 順遊三峽老街		自行前往 三峽 祖師廟 10公里					
1060098	8/13(日)	郊山	早上7:00 捷運新店站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	江聰明 0922-519777 李耀欣 黃春吉 洪真達	自崎頭崙起登，沿稜縱走崎頭崙高231公尺、六分山高463公尺、四面頭山高520公尺、二格山高678公尺。回程連走猴山岳下指南宮。
六四二縱走 連走猴山岳		公車 大崎腳 20公里					
1060099	8/13(日)	攀樹	早上8:00 捷運新北投站	D 1000/1200 限5名 8月10日	費用含器材 租借及保險 如自行準備 器材，需由 領隊確認	陳義元 0932-584022 莊珠雲	攀樹最早起源於伐木工作，進行樹木的修枝；休閒樹攀是新的運動，體驗透過自己的力量，一步步向樹梢靠近，藉此看見不同高度的森林生態。
攀樹體驗 大樹爺爺下 巨人的肩膀上		共乘 新北投					
1060066	8/19-20	百岳2座	8/19下午1:30 捷運新埔站 2號出口	AD 3400/3600 限20名 7月13日	行前會議 7/13晚8點 含食宿 免揹公糧 睡袋。	黃慶元 0919-541045 褚敏生 呂萬龍	報名須填入基本個資，辦理匯款，以及提供百岳登頂照(如合歡北峰，西峰，三叉山，向陽山，南華山，北大武山等)，才算完成報名程序。
武陵二秀單攻 池有山 品田山 (二天，週六-週日)		專車 武陵農場					
1060076	8/19-20	百岳2座	8/18晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3000/3200 限20名 7月11日	行前會議 7/11晚8點 食宿另計	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 江來富	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境。 住宿天池山莊。 (百岳入門首選路線)
奇萊南華 (二天，週六-週日)		專車 屯原					

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開		
編號	日期	類別	集合	會員/會友	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通		名額				
		下車地點						
		公里數						
1060100	8/19(六)	郊山	早上7:00	A	自備餐飲	吳世堯		為一大片斷層岩場，叢林幽壑，絕壁危崖，素有小黃山之稱，漫步其間，有驚無險，闔家一日遊最佳去處。
慈母峰孝子山		公車	捷運木柵站	費用自理	兩具	0939-647187		
連走中央尖		平溪國中	搭公車795	名額不限	手套	楊和興		
		12公里			頭燈	林國俊		
					登山杖	林武霆		
1060101	8/19(六)	中級山	早上6:40	BC	不接受臨時	葉士鎮		是北區山岳品質極優的路線之一，值得身歷其境，保證回味无穷。
下阿玉		共乘	捷運新店站	400	報名，請於	0928-515885		
中阿玉山		孝義		名額不限	報名截止日	蔡永龍		
		18公里		8月10日	前向領隊	戴宏廣		
					確認報名。	楊中和		
1060102	8/20(日)	郊山	早上7:30	AD	不接受臨時	李惠妙		位於宜蘭礁溪五峰旗風景區上方，全長1630公尺，林蔭茂密，是健行賞瀑絕佳路線！
聖母國家步道		專車	捷運新埔站	900/1000	報名，請於	0958-887201		
順遊五峰旗		礁溪	2號出口	限20名	報名截止日	簡榮輝		
		10公里		8月3日	前確認繳費	嚴文鶯		
						吳淑貞		
1060103	8/20(日)	郊山	早上7:00	A	自備餐飲	黃春吉		新山為五指山系名山，林木蒼翠，奇岩蜿蜒，視野廣闊，風景極佳，夢湖在新山南腰上，湖水潔淨清澈，水下植物清晰可見。
新山夢湖連走		自行前往	汐止火車站	費用自理	兩具	0921-962356		
五指山古道		汐止	(搭1110區間	名額不限	手套	林麗英		
		12公里	6:36台北開)		頭燈	楊耿瑜		
			轉890, F908公車		登山杖			
1060070	8/26-27	中級山	8/25晚上7點	AC	行前會議	王萬坤		瓦拉米步道平緩易行，沿拉庫拉庫溪谷而上，沿途林相完整動物資源豐富，鳥聲啾啾，蝶影相隨，健行其間，可享受人與大自然物我交融的美妙感覺
瓦拉米健行		專車	板橋火車站	3400/3600	6/13晚8點	0910-074833		
六十石山賞金針花		南安	北二門出口	限20名	食宿另計	王文泓		
			逾時不候	6月13日		林秋雪		
						林聖惠		
1060077	8/26-28	百岳2座	8/25晚上10:30	AD	行前會議	陳進長		嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。
天使的眼淚		專車	捷運新埔站	4800/5000	7/18晚8點	0930-999026		
嘉明湖		向陽	2號出口	限20名	食宿另計	鍾名超		
				7月18日	含4W接駁車	陳心怡		
1060104	8/26(六)	郊山	早上8:20	A	自備餐飲	陳美玉		下坡山高196M，北面峭壁南面斜坡山勢俊峭、攀繩陡降鐘乳石洞(石筍)奇特景緻。三合山位保線路旁。回程沿保線路回天使宮。○形路線可開車，車停天使宮。
下坡山		火車	五堵火車站	費用自理	兩具	0932-219302		
三合山		五堵	(搭4148區間	名額不限	手套	鄭敏君		
		12公里	台北7:35開)		頭燈	陳有賢		
					登山杖	莊友仁		
1060105	8/26(六)	郊山	早上7:40	B	自備餐飲	陳義元		自平水站起登外柑腳山又名東山高227公尺，柑腳山高615公尺二等三角點1150號，柑腳城山又名下坑山高348公尺，下山後到長源村站搭車。可自行開車。
外柑腳山		火車	雙溪火車站	費用自理	兩具	0932-584022		
連走柑腳城山		雙溪	(搭4140區間	名額不限	手套	黃志源		
		18公里	台北6:24開)		頭燈	黃芷妮		
					登山杖			
1060106	8/27(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	林小雯		炎炎夏日，漫步林蔭下陣陣微風，吹來透心涼 順走內雙溪古道、瑪礁古道、鵝尾山下礁坑橋
草山風華(八)		自行前往	坪頂古圳步	費用自理	兩具	0988-501710		
林蔭			道口	名額不限	手套	楊耿瑜		
		9公里	小18公車		頭燈	蔡奇玉		
					登山杖	林麗英		

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通		名額			
		下車地點		報名截止日			
		公里數					
1060107	9/1~3	百岳3座	8/31晚上7點	BD	行前會議	李俊慶	佳陽山高達3314m, 屬於雪山山脈, 行政區劃屬於臺中市佳陽山南方有劍山(3253m)、北邊連接大劍山(3594m), 特色狀似寶劍, 瞭望視野廣闊!
大小劍		專車	捷運新埔站	3400/3600	7/27晚8點	陳義元	
佳陽山		環山	2號出口	限20名	食宿另計		
(三天, 週五~週日)				7月27日			
1060130	9/1~3	百岳4座	8/31晚上6點	AD	行前會議	許顯裕	大霸為世紀第一奇峰, 全山為硬砂岩所疊成, 危峰孤峙形若覆桶, 氣勢磅礴, 為賞景拍照絕佳行程。
大霸群峰		專車	捷運新埔站	3600/3800	7/25晚8點	林國俊	
觀霧		觀霧	2號出口	限20名	食宿另計	張淑錦	
(三天, 週五~週日)				7月25日		張慧芳	
1060108	9/2(六)	中級山	9/2早上6:30	BD	不接受臨時	楊耿瑜	排行3跟5屋東縱走, 翻山越嶺練體力, 岩稜陡峭好風情, 享受稜線美感盡收眼底。 活動諮詢請電郵 geenyu@hotmail.com
小腳走走系列-		專車	台北火車站	1000/1200	報名, 本次行程不安排慶功宴。	林小雯	
谷關七雄臥臥造		大雪山	東三門	限36名		黃博宇	
屋東連走		林道	最低出隊人數16人	8月17日		蔡永龍	
31.2K							
1060109	9/2(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	呂萬龍	薯榔尖標高622公尺為平溪三尖之一, 由平溪一坑口站起登陸峭異常, 頗費工夫, 連走姜子寮山標高729公尺, 刺激有趣。
【悠遊小百岳】11		公車	捷運木柵站	費用自理	兩具	何天豪	
薯榔尖		二坑口	轉台北客運	名額不限	手套	陳汝汝	
連走姜子寮		16公里	平溪線		頭燈	鄭雅秋	
出嶺腳					登山杖		
1060110	9/3(日)	郊山	早上8:00	AC	不接受臨時	陳進長	磺嘴山主峰海拔912M, 三等三角點4187號, 位於陽明山國家公園生態保護區內。 (須辦理生態保護區入園)
磺嘴山		自行前往	冷水坑	費用自理	報名, 請向收費組報名	洪真逢	
		冷水坑	遊客中心	限28名	並登記個人資料	楊峻青	
		12公里	(捷運劍潭站搭公車小15)	8月1日		林麗英	
1060111	9/3(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	王雲生	海洋大學裡的龍崗步道, 環繞整個校園, 槓子寮山山不高, 視野極佳, 順訪望幽谷又稱忘憂谷看海去。
【悠遊小百岳】4		自行前往	基隆火車站	費用自理	兩具	許振聰	
龍崗步道		海洋大學		名額不限	手套	溫明珠	
槓子寮山		12公里			頭燈	李耀欣	
順走望幽谷					登山杖		
1060067	9/9~10	百岳5座	9/9早上7點	AD	行前會議	黃慶元	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山, 包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 (百岳入門首選路線)
合歡北西峰		專車	捷運新埔站	4000/4200	8/8晚8點	褚敏生	
下華崗		大禹嶺	2號出口	限22名	免攜公糧、睡袋。	呂萬龍	
(二天, 週六~週日)				8月8日	(豪華團)	蔡永龍	
1060112	9/9~10	健行	9/9早上6:40	AC	行前會議	王萬坤	先遊鎮西堡神木群, 再登基那吉山。基那山是大霸北稜較突出的山峰, 從登山口進入原始林, 路明好走, 來回約7小時。
鎮西堡神木		專車	板橋火車站	2500/2700	8/24晚8點	吳泰學	
基那吉山		泰崗	北二門	限20名	食宿另計	戴宏廣	
(二天, 週六~週日)				8月24日		林秋雪	
1060113	9/9(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	陳義元	城央學術璀璨新地標, 為山林美學尋註解。臺大博物館群、傅園醉月湖瑠公圳遺跡、福州中埔、糶米古道、土地公嶺古道、嶺頭古道舊莊小南港山、捷運南展車站
古道巡禮(32)		自行前往	捷運公館站	費用自理	兩具	章振瑋	
婷詩尖		公館站	2號出口	名額不限	手套	梁啟榮	
		18公里			頭燈	周雅安	
					登山杖		

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1060114	9/9(六)	中級山 共乘 福山國小 20公里	早上6:40 捷運新店站	BC 400 名額不限 8月31日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 楊中和 洪真達 陳尚融	模故山位於新北市烏來區福山西南方,山頂時稜線錯綜複雜,覓路不易,故少人登臨,係北部地區困難度較高冷僻之中級山。海拔1456公尺,三等三角點。
1060115	9/10(日)	郊山 公車 大溪滷 18公里	早上7:10 捷運木柵站 (台北客運站轉1076)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	黃春吉 0921-962356 陳心怡 黃雅婷 陳尚融	新北市最具代表性山峰,與五寮尖同具威名,孤峭險峻,崖高千仞,宛若刀削斧劈,令人望之生畏,岩稜蜿蜒曲折,綿延數里極其壯觀。
1060078	9/16~17	百岳1座 專車 塔塔加	9/16早上9:30 捷運新埔站 2號出口	AD 2700/2800 限26名 7月18日	行前會議 7/18晚8點 含食宿 26人以上成行 限體能佳者	黃慶元 0919-541045 呂萬龍 沈燕蕙 張育華	報名須填入基本個資,辦理匯款,以及提供百岳登頂照(如合歡北峰,西峰,奇萊南峰,南華山,雪山主峰,東峰等),才算完成報名程序。
1060116	9/16~17	健行 專車 南投	9/15晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 3000/3200 限20名 8月29日	行前會議 8/29晚8點 食宿另計	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 江來富	阿溪縱走路線上出現一座堰塞湖,湖泊裡的柳杉已化為白木林,因此被稱為「水漾森林」位在海拔1850公尺的高山上,讓它蒙上一層神秘面紗。
1060117	9/16(六)	郊山 公車 祖師廟 22公里	早上6:50 捷運永寧站 4號出口轉搭 916號公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 洪真達 李耀欣 陳尚融	大台北天際線,從三峽老街附近登山口起登,登上鳶山公園光復大鐘續走鳶山山系如馬蹄形路線,經二鬮山出台3線,山不高路有點遠。
1060118	9/17(日)	郊山 公車 聖人瀑布 16公里	早上7:20 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小18公車 終點站下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	涂成忠 0928-858776 黃春吉 吳泰學 蔡奇玉	頂山南峰高度660M,瑪蕃山高度702M,夏日走在茂密樹林裡,彷彿進入迷宮,出了芒草原到達視野開闊的頂山。
1060125	9/21~24	百岳5座 專車 武陵農場	9/20晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 3800/4000 限20名 8月17日	行前會議 8/17晚8點 食宿另計	許顯裕 0933-028014 楊正昌 林文福 蘇進興	聖稜線0形縱走為雪霸國家公園C+級路線,需有C級路線攀登經驗或其他同等級以上之百岳攀登經驗證明(須繳C級以上登頂的照片一張)。
1060129	9/21~27	百岳9座 專車 向陽	9/20晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 5000/5300 限20名 8月15日	行前會議 8/15晚8點 食宿自理 含4W接駁車	陳心怡 0939-113045 王金榮 陳進長	中央山脈南段之精華,從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)
1060119	9/23(六)	郊山 公車 五坑口 12公里	早上7:25 捷運木柵站 台北客運站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 沈燕蕙 林春美	從五坑往姑娘山鞍部上九層坪山、四分尾山、大尖山出汐止。

新北市山岳協會 第165期活動表 (106年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日				
1060120	9/24(日)	郊山 【悠遊小百岳】35 火炎山順遊 好望角看風車	早上7:00 捷運新埔站 2號出口	AD 900/1000 限20名 9月12日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費	黃慶元 0919-541045 林宏星 陳玫汝 鍾名超	先去三義登火炎山,走入有如 外星之世界,天氣晴朗時並可。 於基點遠眺大霸尖山。午後下 山後接著到後龍好望角看風車 ，走入北歐風情,當天往返。	
1060121	9/24(日)	中級山 樂佩山 組合山	早上6:40 捷運永寧站 2號出口	B 400 名額不限 9月12日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171 江聰明 黃春吉 洪真達	樂佩山標高1560M,位於新北市 三峽與烏來交界處,是插天山系 北伸支稜;組山高908M,三等 三角點,整條路段亦為茂盛的闊 葉森林,有著美美的原始林相。	
1060054	9/23-24	單車泳渡 日月潭 及單車環湖	9/23早上6:30 台北火車站 東三門 (免費行前集訓 時間另訂)	AC 3500/3700 限40名 6月20日	行前會議 6/20晚8點 含泳渡報名、保 險、車資住宿及 選手晚宴	唐棣 0936-591258 黃博宇 楊耿瑜 陳佳欣	日月潭國際萬人泳渡,徜徉 漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。	
1060126	10/6-11	百岳5座 奇萊東稜 (六天,週五-週三)	10/5晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 4500/4800 限20名 8月29日	行前會議 8/29晚8點 食宿另計	李俊慶 0932-005324 陳義元	台灣黑熊出沒的地方,位於中央 山脈中段,箭竹滿佈、路途坎坷 山容雄偉;勇於挑戰的山友方 能享受立霧溪SPA的滋味。	
1060127	10/17-22	百岳6座 雪山西稜 (六天,週二-週日)	10/16晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 4500/4800 限20名 9月7日	行前會議 9/7晚8點 食宿另計 費用含門票	許顯裕 0933-028014 楊正昌 林文福 蘇進興	雪山西稜為雪霸國家公園C級路 線,需有B級路線攀登經驗或其 他同等級以上之百岳攀登經驗 證明(須繳B級以上登頂的照片 一張)。	
1060122	10/19-21	百岳2座 天使的眼淚 嘉明湖 (三天,週四-週六)	10/18晚10:30 捷運新埔站 2號出口	AD 4800/5000 限20名 9月12日	行前會議 9/12晚8點 食宿另計 含4W接駁車	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 江來富	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖 泊之一,位於中央山脈三叉山 南側,其形狀大致呈蛋形,湖 水清澈,顏色深藍如寶石被稱 為「天使的眼淚」。	
1060128	10/20-22	健行 能高越嶺 古道 (三天,週五-週日)	10/19晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AC 3600/3800 限20名 9月12日	行前會議 9/12晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 王萬坤 彭文東 張淑錦	古道穿越中央山脈,從中部的 屯原起步,經天池、光被八表 、磐石、龍澗而至東部的花蓮 銅門;是輕鬆唯美的懷古行。 (接駁車費另計)	