

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040027	7/4(六)	中級山 專車 大同 16公里	早上7:00 捷運新埔站 2號出口	AD 1400/1600 限20名 6月2日	不接受臨時報名,請於報名截止日前報名繳費	黃玉培 0911-558673 戴宏廣 林秋雪	佐得寒山,海拔2082m,山頂有顆三等三角點6324號,神木群散佈於佐得寒山東北方的寬大稜線上,幽靜而原始,山徑清爽,檜木隨處矗立。
1040269	7/4(六)	中級山 專車 谷關 18公里	早上7:00 台北火車站 東3門	BC 1000/1200 限20名 6月30日	不接受臨時報名,請於報名截止日前確認繳費	唐棟 0936-591258 林嘉琪 黃博宇 林國俊	谷關七雄全攻略啟動,第一趟由五星級步道的馬崙山先行,享受絕佳山林美景及路況,讓您愛上谷關七雄。
1040278	7/4(六)	郊山 自行前往 汐止 12公里	早上7:00 汐止火車站 (搭1124區間 6:36台北開) 轉890,F908公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	黃春吉 0921-962356 陳美玉 江來富 莊庚辛	新山為五指山系名山,林木蒼翠、奇岩蜿蜒,視野廣闊,風景極佳夢湖在新山南腰上,湖水潔淨清澈水下植物清晰可見。
1040279	7/5(日)	郊山 公車 中生橋頭	早上8:00 捷運新店站 轉公車650	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 江來富 林聖惠 徐雙喜	德高嶺又名待老坑山,屬於石碇山群二格山列,由銀河洞上德高嶺是一條熱門的大眾化山徑。
1040280	7/5(日)	郊山 共乘 尖山湖14 號 18公里	早上7:00 捷運新店站 7點集合 請向領隊報名	B 400 限25人 6月26日	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	褚敏生 0916-154097 蔡永龍 楊耿瑜 林嘉琪	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓山、頂河崙、下洞山、劄牛寮鞍部,北宜古道走來輕鬆愜意。 (保險請自理)
1040028	7/9~11	百岳2座 專車 武陵農場	7/8晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4500/4700 限20名 6月2日	行前會議 6/2晚8點 免掛公糧 睡袋鬆鬆行 (豪華團)	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興 鍾名超	以冰斗圈谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山,崇峻豪放的山容,氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰,極富視野。
1040029	7/11(六)	溯溪 共乘 新烏公路	早上8:00 捷運新店站	BC 1000 名額不限	自備餐飲 溯溪鞋 頭燈 防水袋 車資另計	陳義元 0932-584022 陳有賢 楊峻青	山羊洞溪位於新北烏來區,屬南勢溪支流,整段溪流皆為瀑布所構成,五步一小瀑、十步一大瀑,適合熟技術攀岩者(請先向領隊報名)。
1040146	7/11(六)	郊山 自行前往 南港 展覽館 16公里	早上7:30 捷運南港展覽 館站6號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 陳尚融 謝奇男 林榮識	白匏湖,經斷陵,需拉繩,懼高不宜,下汐止大尖山,行程緊湊,歡迎有腳力,相關經驗者,適合愛好運動型登山。參與者請尊重他人運動權力。
1040150	7/12(日)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:00 捷運永寧站 轉公車705&706 長壽山下	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 陳尚融 林小雯	由台三線長壽山站起登,沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖至德霖技術學院下山,行程緊湊,適合健腳山友參加。

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040282	7/16-20	百岳2座 嘉明湖.拉庫 音溪探幽攝影 (五天,週四~週一)	7/15晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限20名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 食宿另計 含4W接駁車	王金榮 0910-220992 張鏡澄 王萬坤 楊正昌	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一,位於中央山脈三叉山南側,其形狀大致呈蛋形,湖水清澈,秀麗動人,是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040283	7/18(六)	郊山 基隆西聖稜 情人湖	早上8:10 八堵火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	劉文隆 邱錫輝 0933-902246 江來富	由八堵車站附近越嶺中山高速公路登獅球嶺砲台山,沿途風光明媚青翠動人。
1040157	7/19(日)	郊山 四獸山連走 樹梅古道	早上8:00 捷運象山站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 李瓊璠 洪真逢	四獸山是虎、豹、獅、象四座山的統稱,為南港地區郊山。本行程由象山站起登,暢遊四獸山、姆指山、九五峰、南港山連走樹梅古道。
1040284	7/24-26	百岳2座 天使的眼淚 嘉明湖 (三天,週五~週日)	7/23晚上10點 捷運新埔站 2號出口	AD 5600/5800 限20名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 食宿另計 含4W接駁車	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一,位於中央山脈三叉山南側,其形狀大致呈蛋形,湖水清澈,秀麗動人,是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040285	7/25(六)	健行 神仙縱走	7/25早上6點 捷運新埔站 2號出口 請向北岳活 動收費組報名	AD 1100/1300 限40名 7月7日	行程問題請 email至 geenyu@hot mail.com	楊耿瑜 0918-635094 林嘉琪 蔡永龍 李瓊	苗栗縣境內熱門的登山連稜縱走路線,途中會穿越如龍脊般密林、盤根、陡坡等地形,一路精彩刺激。 <b>準時出發,逾時不候。</b>
1040166	7/25(六)	郊山 南港山 姆指山	早上8:30 捷運後山埤 站2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 莊庚辛 林珊如 王韋融	南港山位於松山區三張犁稜頂有一顆三等三角點,姆指山無基點,兩山連走路途輕鬆,是條大眾化路線。
1040167	7/25(六)	郊山 更寮古道 O形	早上7:30 胡適國小大門 公車205、212 270、276、306 、620、645	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 陳尚融 謝奇男 林榮誠	舊莊子起登,十山連走,經斷陵,需拉繩,上13份尾山,行程緊湊,歡迎有腳力,相關經驗者,適合愛好運動型登山。參與者請尊重他人運動權力。
1040170	7/26(日)	郊山 【悠遊小百岳】4、7 槓子寮山經 月眉山紅淡山	早上8:10 基隆火車站 (搭1134區間 台北7:13開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	周雅安 0933-832549 吳世堯 孫紹恩 陳尚融	自槓子寮山遊砲台賞海景,順稜連走五坑山,經四腳亭砲台上月眉山連走紅淡山,來趟基隆古蹟之旅。
1040173	8/1(六)	郊山 【悠遊小百岳】16 南勢角山 (烘爐地山)	早上7:00 捷運南勢角站 4號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	黃春吉 0921-962356 孫紹恩 莊庚辛	南勢角山又名烘爐地及風爐塞山,海拔302m,為新北中和區第一高峰,群峰巒疊、丘陵起伏,為拜佛、登山、休閒好地方。

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040286	8/1(六)	健行 油羅山 ○形	8/1早上6點 捷運新埔站 2號出口 請向北岳活 動收費組報名	AD 1000/1200 限40名 7月14日	行程問題請 email至 geenyu@hot mail.com	楊耿瑜 0918-635094 蔡永龍 林小雯 張滿惠	油羅山位於新竹縣五峰鄉的羅山林道北線，五峰鄉屬於山岳森林地帶，峰巒相續重疊，有不少名山在此，屬中級山的輕鬆路線。準時出發，逾時不候。
1040287	8/1-3	百岳5座 合歡群峰 重裝初體驗	8/1早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限22名 7月16日	行前會議 7/16晚8點	朱其春 0933-068015 陳進長 何雪蓮 陳心怡	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。
1040179	8/2(日)	郊山 下坡山 三合山	早上8:30 五堵火車站 (搭4148區間 台北7:35開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 黃春吉 沈燕蕙 鄭敏君	下坡山高196m，北面峭壁、南面斜坡、山勢峻峭、攀繩陡降鐘乳石洞(石筍)奇特景致。三合山位在保線路旁回程沿保線路下O型，可自行開車，車停天使宮。須穿雨鞋。
1040181	8/2(日)	郊山 三芝冷泉菁山瀑布 連走土地公嶺 九芎林山	早上7:30 (捷運淡水站 對面)	B 限20名 7月23日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	陳尚融 0937-969719 李瓊瑤 林小雯 洪真逢	土地公嶺山標高525m，和九芎林山H420m都是北海岸石門區境內郊山，位於竹子山北峰北伸主稜上。 (○形可共乘)
1040288	8/4-7	百岳2座 天使的眼淚 嘉明湖 (四天，週二~週五)	8/4早上6:45 捷運新埔站 2號出口	AD 7000/7200 限20名 6月30日	行前會議 6/30晚8點 食宿另計 含4W接駁車	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040186	8/8(六)	郊山 荷蘭古道 石梯嶺 礁坑古道	早上7:20 捷運劍潭站 轉搭7:30 小18公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 鄭敏君 莊庚辛 陳心怡	本行程自坪頂古圳站起登，循荷蘭古道造訪高頂山大草原，連走石梯嶺大草原、擎天崗大草原，回程循礁坑古道下內寮，搭小19公車返回市區。
1040160	8/9(日)	郊山 龜媽坑古道 大湖山桶盤窟尖	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 孫紹恩 林文傑 黃春吉	自福隆火車站起程，循龜媽坑處古道東線健行，登大湖山，再循稜縱走，連訪桶盤窟尖東峰及桶盤窟尖兩顆基點，回程循保線路下福隆。
1040231	8/9~15	百岳5座 能高安東軍 大縱走 (七天，週日~週六)	8/8晚上7點 廣州街 警察廣播電台	BD 5200/5500 限20名 7月14日	行前會議 7/14晚8點 食宿另計	許連獲 0933-847502 張淑錦 彭文東 邱錫輝	由屯原起步，經天池保線所、白石池，登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原菁菁，堪稱是最美、最令人回味的縱走路線。
1040290	8/14-16	百岳2座 黑色奇萊 奇萊主北 (三天，週五~週日)	8/13晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限20名 7月7日	行前會議 7/7晚8點 食宿另計	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	奇萊主峰雄踞一方，北峰峻岩陡峭，而連互主、北峰之間卻是一大片賞心悅目的草原風光，黑色奇萊是值得您去探知的神秘山旅。

<b>新北市山岳協會 第157期活動表</b> (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040193	8/15(六)	郊山 公車 金龍寺 15公里	早上8:00 內湖金龍寺 公車站牌	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 黃春吉 莊庚辛 陳尚融	頂山山巒深谷氣象萬千，石梯嶺滿佈淺草如茵的山坡，擎天崗為一望無際的青青草原，此行程為郊山秀麗景緻的最佳註解。
1040291	8/15(六)	外島 包船 基隆外海 5公里	早上7:00 基隆和平島 八尺門港	AC 2800/3000 限22名 7月14日	午餐海鮮粥 不接受臨時 報名請於截 止日前確認 繳費報名。	唐棟 0936-591258 林嘉琪 楊中和 黃基峰	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼，位於東北海域，包船登島澎佳嶼三等三角點；棉花嶼及花瓶嶼為生態保留區，酷暑北疆海島之戀。
1040276	8/16(日)	郊山 公車 藤寮坑站 15公里	早上7:00 捷運木柵站 轉搭台北客運 平溪線	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	羅廷德 0919-073041 黃慶元 張育華 陳心怡	峰頭尖H609m，九龍山H490m，然後通過大石壁，下至平溪國中搭車返家。
1040185	8/16(日)	郊山 共乘 尖石水田 16公里	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	BC 1200 限20名 8月7日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	王萬坤 0910-074833 涂成忠 戴宏廣 黃春吉	北德拉曼神木群連走內鳥嘴山下水田林道，全程沿著山脈稜線而行，景觀及視野絕佳，巨大的杉木、台灣原生林盡入眼簾。
1040203	8/21~23	百岳2座 專車 向陽	8/20晚上10點 捷運新埔站 2號出口	AD 5600/5800 限20名 7月14日	行前會議 7/14晚8點 食宿另計 含4W接駁車	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040206	8/22(六)	郊山 自行前往 老爺山莊 15公里	早上7:00 捷運昆陽站 4號出口對面 轉搭小3公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 張滿惠 江來富 黃春吉	自慈聖佛堂起登經460峰車坪寮崙上五指山、友蚋山、友蚋山南峰、五指山古道出柯子林茶莊。
1040204	8/22(六)	郊山 紅5 教師中心 15公里	早上8:00 捷運士林站 1號出口 轉公車紅5	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 李瓊瑤 謝奇男 林文傑	慵懶的夏日想要感受迎面而來的涼意，登高望遠享受吹在臉頰上的清風，三五好友相伴成行，趕快逃離冷氣房加入我們的行列吧！
1040205	8/22(六)	郊山 共乘	早上7:30 台北火車站 北一門	A 500 自備午餐	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	簡榮輝 陳美馨 吳淑貞 0910-842982 劉慧英	雲洞山標高825公尺，展望絕佳，是全國可欣賞雲海，雲瀑最低海拔的山。
1040209	8/23(日)	郊山 自行前往 清天宮 20公里	早上7:00 捷運北投站 轉搭7:10 小6公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 陳心怡 孫紹恩 江來富	由清天宮起登，經向天山、面天山、大屯西、南及主峰，菜公坑山、巴拉卡山、二子山東西峰下清天宮，稱大屯九連峰○形縱走，屬超級健腳路線！

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040211	8/23(日)	郊山 共乘 熊空 20公里	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	B 名額不限 8月13日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	蔡永龍 0933-822171 李瓊 林嘉琪 洪真逢	加九嶺為插天山系北段的關鍵峰,稜線四伸,路程彎彎蜒蜒為長程健腳路線。
1040215	8/29(六)	郊山 小18 坪頂古圳 18公里	早上8:00 捷運劍潭站 1號出口 轉公車小18	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 洪志坤 林文傑	你牽著我的手對我訴說那景色的美麗,我跟隨著你的腳步跨過小溪、踩過落葉、越過草原、爬上高處,終於尋得你所說的那片綠色的瑰麗。
1040216	8/29-30 (二天,週六~週日)	健行 專車 四季	8/28晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 2400/2600 限20名 8月13日	行前會議 8/13晚8點 食宿另計	朱其春 0933-068015 何雪蓮 陳進長 陳心怡	湖泊群多如繁星,散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。
1040277	8/30(日)	健行 郊山 華梵大學 16公里	早上6:50 捷運木柵站 轉搭台北客運 666號公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	羅廷德 0919-073041 黃慶元 張育華	崩山大崙H568m,有顆三等三角點,石碇大崙H731m,司公髻尾山H804m,然後下芎坑山後,走至藤寮坑站搭車返家。
1040224	9/5(六)	郊山 自行前往 雙溪口 10公里	早上8:30 捷運景美站 2號出口 (轉公車666)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 陳祈靖 沈燕蕙	淡蘭古道石碇段又名外按古道連走西帽子岩步道岔路取左下石碇國小,依山傍水好風光。
1040226	9/5-6 (二天,週六~週日)	百岳5座 專車 大禹嶺	9/4晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4600/4800 限22名 8月20日	行前會議 8/20晚8點 免攜公糧、睡袋,輕鬆行。	陳進長 0930-999026 陳心怡 江來富 林秋雪	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 (百岳入門首選路線)
1040230	9/6(日)	郊山 區間車 十分 10公里	早上9:00 十分車站 搭平溪線 (搭4712區間 八堵7:49開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	孫紹恩 0915-515291 楊耿瑜 陳祈靖 黃雅婷	五分山,位於新北平溪區新寮村與瑞芳區、基隆暖暖區的界陵上,海拔高度757m,為平溪區第二高峰,山頂有二等三角點,視野極佳。
1040229	9/6(日)	郊山 區間車 雙溪虎 豹潭 18公里	早上7:50 雙溪火車站 (可搭台北06:25 開4138區間、 6:30開404自強)	B 費用自理 名額不限	雙溪轉小車 、0形路線 可開車	陳義元 0932-584022 章振璋 梁啟榮 周雅安	是的!就在今夏!!打造出屬於您的防曬美白行程!虎豹潭古道、北勢溪古道溪尾寮古道三層巷古道南豹子廚山、三水潭中正古斷橋妳的晶瑩剔透,由妳決定...
1040228	9/6(日)	郊山 自行前往 清天宮 18公里	早上7:00 捷運北投站 搭小16公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 林小雯 莊庚辛	陽明山國家公園的主要步道當中,以大屯南峰、西峰最稱險峻,與淡水河對岸的觀音山都是屬於錐狀火山。

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		名額			
1040233	9/12(六)	郊山 區間車 貢寮 20公里	早上7:50 貢寮火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 黃春吉 陳心怡	自土地公廟起登,循稜連走西山335公尺、丁蘭山409公尺、大溪山620公尺,可謂步步高昇回程經旭子嶺下小溪。 <b>備足飲水,刺藤多,著長袖衣褲</b>
1040236	9/12-13	健行 專車 燕子口	9/11晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2900/3100 限20名 8月4日	行前會議 8/4晚8點 食宿另計	林文福 0933-757763 陳祈靖 黃瓊玲 蔡忠亮	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖,錐麓古道修築在海拔750至780m,東賽德部落的聯絡要道,順遊白楊步道至水濂洞。
1040235	9/12-13	健行 專車 南投	9/11晚上8點 捷運新埔站 2號出口  含保險門票	AC 2400/2600 限20名 9月3日	行前會議 9/3晚8點 食宿另計	朱其春 0933-068015 林盈吉 何雪蓮 沈燕蕙	眠月神木:紅檜,樹齡約3500年樹高約48公尺,樹胸圍21.6公尺,中央部份已腐朽,為台灣第三大神木。眠月神木位於亞坪林道旁,是昔日熱門的溪阿縱走的必經之路。
1040238	9/13(日)	郊山 公車 新店 15公里	早上7:00 捷運新店站 搭新店客運 (烏來線) 至廣興路口站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	羅廷德 0919-073041 黃慶元 黃春吉 陳心怡	自廣興路口站起程,先登平廣山(M545)後,接續走鹿鵠崙(M781),然後至猴洞尖(M780),隨後原路返回至廣興路口站
1040241	9/16-22	百岳4座 專車 勝光	9/15晚上7點 廣州街 警察廣播電台	AD 4600/4800 限17名 8月11日	行前會議 8/11晚8點 食宿另計	許連獲 0933-847502 張淑錦 彭文東	南湖大山號稱帝王頭,為中央山脈北段最高峰,山勢挺拔峭聳,儼然為一方盟主,南湖圈谷為一冰河遺跡,風景秀麗,中央尖為三尖中,最峻峭的。
1040246	9/19(六)	郊山 自行前往 石碇 18公里	早上7:00 捷運景美站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	莊庚辛 0933-027240 林文傑 林小雯	筆架連稜十餘峰綿延並立,有如筆筒裡插著的筆尖,因而得名。
1040245	9/19(六)	郊山 區間車 烘內 12公里	早上8:20 汐止火車站 轉公車890、F908 、F910(搭4148 區間台北7:35開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 黃春吉 沈燕蕙 鄭敏君	八漣港大尖H271m,老鷲尖H193m南峰,連走內溝山H137m、明舉山、康樂山;汐止進內湖出,山不高輕鬆走,最後下大湖捷運站搭車回。
1040248	9/19-20	百岳2座 專車 屯原	9/18晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3300/3500 限20名 8月18日	行前會議 8/18晚8點 食宿另計	陳進長 0930-999026 陳心怡 江來富 林秋雪	由天池保線所輕鬆來回,欣賞自奇萊綿延至能安的大草原,逍遙其上如置身仙境。住宿天池山莊。 <b>(百岳入門首選路線)</b>
1040251	9/20(日)	郊山 自行前往 德霖技術 學院 10公里	早上8:00 德霖技術學院 公車 245.656.657	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 林聖惠 戴宏廣	五城山與文筆山屬天上山系,文筆山周邊步道四通八達,稜頂上平台寬稜處皆有休息棚子是很多登山團體選擇此地當新春團拜之場地。

新北市山岳協會 第157期活動表 (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040252	9/22-25	百岳2座 專車 向陽	9/22早上6:45 捷運新埔站 2號出口	AD 7000/7200 限20名 8月18日	行前會議 8/18晚8點 食宿另計 含4W接駁車	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040255	9/26(六)	郊山 自行前往 天元宮 15公里	早上7:30 捷運淡水站 2號出口右側 875公車站牌	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 鄭敏君 李瓊瑤 莊庚辛	於天元宮站下車後，沿著山仔頂古道一路陡上，居高臨下欣賞淡海美麗風光。登上向天池山、向天山、面天山，自面天坪下清天宮。
1040256	9/26-27	健行 專車 嘉義	9/25晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 2600/2800 限20名 9月15日	行前會議 9/15晚8點 食宿另計	陳心怡 0939-113045 楊永煌 張育華 張滿惠	不登塔山，不知阿里山的壯麗沿途經過檜木林，享受芬多精森林浴。前段穿越蒼勁挺拔的柳杉林，陽光穿透枝極灑下萬縷金光，後段走入闊葉林，層峰疊翠，四季皆有不同景致。
1040261	9/27(日)	郊山 區間車 福隆 18公里	早上8:10 福隆火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	黃慶元 0919-541045 黃春吉 羅廷德 洪真逢	福隆山、大湖山、桶盤窟尖出大里，沿途山光水色，美不勝收。
1040263	10/3~4	百岳5座 專車 大禹嶺	10/2晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4600/4800 限22名 9月24日	行前會議 9/24晚8點 免揹公糧、睡袋， 輕鬆行。	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 (百岳入門首選路線)
1040265	10/7-10	百岳4座 專車 710林道	10/6晚上10點 捷運新埔站 2號出口	AD 3200/3400 限22名 9月1日	行前會議 9/1晚8點 食宿另計	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	南湖大山為中央山脈北段盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，堪稱一絕；本次活動精心安排四天時間細細品味南湖之美。
1040266	10/14~19	百岳4座 專車	10/13晚上7點 廣州街 警察廣播電台	BD 4400/4700 限20名 9月10日	行前會議 9/10晚8點 食宿另計 費用含門票	許連獲 0933-847502 張淑錦 邱錫輝 陳心怡	雪山山脈中的冷僻路線，雪山西稜從志佳陽大山的角度看雪山最為壯觀。
1040267	10/16~18	百岳2座 專車 向陽	10/15晚上10點 捷運新埔站 2號出口	AD 5600/5800 限20名 9月8日	行前會議 9/8晚8點 食宿另計 含4W接駁車	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
1040268	10/29~31	百岳2座 專車 武陵農場	10/28晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 5400/5700 限20名 9月17日	行前會議 9/17晚8點 免揹公糧 睡袋輕鬆行 (豪華團)	朱其春 0933-068015 林盈吉 林秋雪 何雪蓮	以冰斗圈谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山，崇峻豪放的山容，氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰，極富視野(含三宿六餐)

<b>新北市山岳協會 第157期活動表</b> (104年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1040260	11/4-11	百岳6座 專車 東埔	11/3晚上7點 廣州街 警察廣播電台	BD 5200/5500 限20名 9月29日	行前會議 9/29晚8點 食宿另計	許連獲 0933-847502 張淑錦 蘇進興 褚敏生	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。
1040262	11/13-15	百岳3座 專車 武陵農場	11/12晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 3600/3800 限20名 10月6日	行前會議 10/6晚8點 食宿另計	陳心怡 0939-113045 楊永煌 鍾名超 江來富	從池有登山口起登，翻越聖稜線到雄偉一方的大小霸行程難度適中，在秋高氣爽的季節站在Y聖的中心，領略365度的無敵視野，欣賞周邊拜訪過的縱走路線，一起來渡假吧！
1040264	11/14-16	百岳2座 專車 松雪樓	11/14早上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限20名 10月6日	行前會議 10/6晚8點 食宿另計	林文福 0933-757763 彭文東 蔡忠亮	奇萊主峰雄踞一方，北峰峻岩陡峭，而連互主、北峰之間卻是一大片賞心悅目的草原風光，黑色奇萊是值得您去探知的神秘山旅。
1040259	11/20-22	百岳1座 專車 紅香	11/19晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4200/4400 限20名 11月10日	行前會議 11/10晚8點 食宿另計	朱其春 0933-068015 林盈吉 李俊慶 陳心怡	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一，山稜箭竹密密麻麻本路線為921地震後新開發路線由紅香起登，為高級登山路線。 <b>(需乘坐4WD小車)</b>
1040257	12/25-27	百岳2座 專車 武陵農場	12/24晚上8點 新埔捷運站 2號出口	AD 3100/3300 限20名 11月17日	行前會議 11/17晚8點 食宿另計 費用含門票	鍾名超 0931-174183 楊永煌 陳心怡	雪山高度僅次於玉山，以冰斗圈谷、黑森林及三六九白木林聞名岳界；西側碎石坡下即為翠池，為臺灣最高湖泊，水質清澈，四時不涸。