				I <u>.</u>		1
新北市山岳	协合	第156期江	動主	A. 大眾路徑(1. 郊山活動 請自行投保
利儿中山古	为100别/d	到衣	B. 健腳山友(2. 關於活動內容如有任何疑問	
(1015	给 一 禾	1 D C D \		C. 僅限行前:		請向該活動之領隊或嚮導聯繫
	1	4月~6月)	ı	D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號日期	類別					
江私 石口	交通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	tete .
活動項目	下車地點		名 額	£ 3 1-10		簡 介
	公里數		報名截止日		嚮導	
104201 4/4(六)	郊山	早上7:30	A	不接受臨時	邱錫輝	五寮尖山徑崎嶇,陡坡急,岩
	共乘	捷運永寧站	400	報名,請於	0933-902246	稜尖錐如刀刃,沿途景色清幽
五寮尖	合作橋	2號出口	名額不限	報名截止日	謝宥勝	山頂上展望良好,是條刺激又
一	ET IFTIN		3月31日	前報名繳費		好玩的路線。
	12公里	不含保險門票	0)101 14			
104202 4/5(日)	郊山	早上8:10	A	自備餐飲	王雲生	先遊龍洞灣,再遊鼻頭角;來
站汩纞	公車	基隆火車站	費用自理	雨具	0932-074193	東北角看山看海吹海風,此時
龍洞灣	佛爺廟	轉公車1052	名額不限	手套	盧欣伶	正是野百合盛開的時節。
息丽名止送	177 耶 / 翔	(搭1134電車		頭燈	温明珠	
鼻頭角步道	10公里	台北7:13開)		登山杖		
104203 4/11(六)	郊山	早上07:00	В	自備餐飲	黄慶元	自興善宮起登,連走大邱田山
五指山縱走	公車	昆陽捷運站	費用自理	雨具	0919-541045	山、白石湖山、碧山、五指山、
田田田 小 1	御羊戸	4號出口對面	名額不限	手套	羅廷德	友蚋山、七分寮山、開眼尖山、
開眼尖山	興善宮	搭小3公車		頭燈	黄春吉	三界山下界寮。山都不是很高但
三界山	20公里			登山杖	吳世堯	路有點遠,過癮喔!
104204 4/11(六)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	陳進長	擎天崗短草如茵,漫步其間滿
	公車小18	捷運劍潭站	費用自理	雨具		眼青翠;由平等里先登鵝尾山
鵝尾山	溪山	1號出口	名額不限	4	黄基峰	標高510公尺再向北行,沿途
数 - 11 · 1 · 1 · 1	國小	1 4/10 24		頭燈	7.2	樹木林立,景色清新宜人。
擎天崗冷水坑	15公里	İ		登山杖		10 m = 10 m = 10 m
104205 4/11(六)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	王雲生	加九寮步道,是昔日烏來運送
新北市步道系列	公車	捷運新店站	費用自理			木材台車行走的道路,其歷史
			名額不限		温明珠	可追溯至日據時期;步道起自
加九寮步道	成功	轉搭公車849		頭燈	盧欣伶	紅河谷吊橋,終至烏來觀光大
	8公里	新店客運		登山杖		橋收費亭。
104206 4/12(日)	郊山	早上7:00	В	自備餐飲	涂成忠	黄金十稜之一,由勸濟堂起登
•	自行前往	捷運忠孝復興站	費用自理	4		經煙囪稜路線,山腰橫切至黃
黄金洞無耳茶壺山		1號出口搭基隆	名額不限		黄春吉	金洞,再加上無耳茶壺山,半
1	勸濟堂	客運1062公車(06	10 0X-1-1K	頭燈	戴宏廣	平山下黄金博物館,礦闊的山
半平山0型	15公里	:50、07:10)班車前往		登山杖	徐双喜	海景觀搭配陰陽海,一望無際
104162 4/16~25	百岳7座	4/15晚上7點	CD	行前會議	賴錫欽	由花蓮瑞穗林道入,東埔郡大林
101100 1, 10 20	專車	廣州街	8,000	3/17晚8點		道出,這兒是台灣最深最荒最遠
2		警察廣播電台	限15名	食宿另計	許連獲	的地方,百岳中最艱難的挑戰,
南三段	瑞穗林道	5 小灰褐 包口	11070	K 14 77 -1		也是山旅中最甜美最窩心的一
(十天,週四~週六)			3月17日	含4W接駁車	陳心怡	段。行前會繳撐工費用16500元
104207 4/18(六)	郊山	早上7:00	В	自備餐飲	黄玉培	1人 有有自然用一具用100000
104401 4/10(7)		走運淡水站	費用自理		奥玉培 0911-558673	
		狄ゼ伙小坳	名額不限		 洪志坤	
茄苳坑溪古道	北新庄		71 7K 1 K	頭燈	洪心坪 黄博宇	
745-5 57077 11	10八冊	ł		登山杖	林小雯	
104163 4/18~19	18公里	4/17晚上8點	AC		林小芝 王萬坤	阿溪縱走路線上出現一座堰塞
	健行	捷運新埔站		行前會議 4/2/148 2 型		湖湖泊裡的柳杉已化成為白木
水漾森林	- 專車	2號出口	2400/2600 限20名	4/2晚8點 食宿另計		林,因此被稱為「水漾森林」
眠月神木	南投	25% 山口	1以20石	長伯力計		位在海拔1850公尺的高山上,
(二天,週六~週日)			4月2日			讓它蒙上一層神秘面紗。
(一人/型入~则口)			4万亿口		作权当	吸口水上 省т炒山沙

新北市山岳	協命 往	第156期汪	動夫	A. 大眾路徑(• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1. 郊山活動 請自行投保
洲儿中田五	和1005万亿	到化			2. 關於活動內容如有任何疑問	
(101年	4月~6月)		C. 僅限行前却		請向該活動之領隊或嚮導聯繫	
	4月~0月丿	ı	D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號日期	類 別 交 通	集合	A B / A +		領隊	
活動項目		亲 台	會員/會友	重要註記	領隊	络 人
伯别识口	下車地點	,	70 07		4部7 子首	簡 介
104000 4/15 10	公里數	4 /1 7 n/c 0.0 0.0	報名截止日		響導	
104208 4/17~19	健行	4/17晚09:00 大甲國小校門	AC 弗田石珊	行前會議	吳淑貞	世界三大宗教遊行,歡迎體驗
大甲馬祖遶境	專車	大平國小校门		3/31晚8點		萬人迎媽祖的熱情。
四土	大甲		限20名	食宿另計	簡榮輝	
單車行			3月31日	石四韦石港		(石州四本 五代)
(三天,週五~週日)	٠ ١٠	B 1 7 00	D	租單車自費	rt V4 F	(自備單車、睡袋)
104209 4/19(日)	郊山 自行前往	早上7:30	B 費用自理	自備餐飲	陳進長	天母古道的景色,擎天崗的短
	日仃刖任	天母圓環	.	雨具		草坡,一路行來舒爽宜人,長
 天擎頂聖大縱走	天母	公車總站	名額不限	手套	莊庚辛	途連走石梯嶺頂山到風櫃嘴,
八丁州王八帆代	20八四			頭燈 登山杖	黄基峰	最後下聖人橋,路途遙遠看盡
104210 4/25(六)	20公里	早上8:00	В	登山权 自備餐飲	林嘉琪	美麗風光,限健腳參加。
104410 4/23(六)	郊山 自行前往	子上8:00 陽明山	費用自理	日備餐飲 雨具	莊友仁 0933-833246	
		防明山 公車總站	名額不限	_{刚兵} 手套	1933-033240 蘇進興	
七星東主峰	陽明山	公平總站	石ფ个队	可 燈	許顯裕	
	20公里	ı		受山杖	计积格	
104211 4/25~26	建行	4/24晚上8點	AC	在山松 行前會議	- 吳淑貞	錐麓古道為合歡越嶺古道殘存遺
	専車	捷運新埔站		3/24晚8點		跡,山徑鑿闢於海拔750公尺陡峭
錐麓古道		2號出口	限20名	食宿另計	彭文東	山壁中,下方立霧溪波濤滾滾,
白楊步道	燕子口	1 3/0 M		及 1日 27 日	野 劉 慧 英	讓人感受大斷崖的驚心動魄。
(二天,週六~週日)			3月24日		到志 兴 張淑錦	吸八瓜又八圆庄的馬心勤呢
104212 4/26(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	涂成忠	和美山(H152M)又稱碧潭山(大)山頂
	自行前往	捷運新店站	費用自理			的展望絕佳,站在山頂上眺望,除了
和美山健行		1000	名額不限		林秋雪	可以俯瞰山下的碧潭,整個新店地區
当一北	和美山			頭燈	楊和興	獅頭山、台北101、南港山都可以印
賞桐花	5公里	•			林聖惠	入眼簾。 記得帶零錢唷!
104213 5/1~3	攝影	4/30晚上8點	AD	行前會議	劉泰雄	翠峰湖拍攝日出,環湖步道、
	專車	台北火車站	2600/2800		0912-883085	望洋山步道,傍晚拍攝日落,
太平山		東三門集合	限20名	食宿另計	王萬坤	太平山沿途拍攝台灣獼猴及拍
翠峰湖攝影	翠峰湖				陳進長	攝紅楓、毛地黃與上至最高點
(三天,週五~週日)			3月26日		陳心怡	森林區,鳩之澤溫泉內拍攝。
104214 5/1~3	中級山	4/30晚上8點	AD	行前會議	黄玉培	
立霧 清水	專車	捷運新埔站	2600/2800	4/16晚8點	0911-558673	
	砂卡礑	2號出口	限20名		林根德	
千里眼山	少下码					
(三天,週五~週日)			4月16日			
104215 5/2(六)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	邱錫輝	由政大後側石階拾級而上,穿過
1/2 1 C	自行前往	政大校門口	費用自理	雨具	0933-902246	指南宮,攀登猴山岳,越嶺四龍
猴山岳	政大		名額不限		李龍昇	瀑布,回程由瀑布旁小徑下深坑
11、出一世中上		,		頭燈	林秋雪	本路線樹蔭濃密、環境清幽,夏
越嶺四龍瀑布	13公里			登山杖		日行來涼爽舒適。
104216 5/2~3	百岳5座	5/1晚7點	AD	行前會議	邱錫輝	合歡群峰是中橫公路旁郊山化
合歡賞花	專車	板橋火車站	4300/4500			的高山,包括合歡主山、東峰
口似貝化		北一門	限20名	食宿另計	莊友仁	北峰、西峰及石門山共五座百
	松雪樓				許顯裕	岳名山。
(二天,週六~週日)			4月30日		蘇進興	(百岳入門首選路線)

				I <u>.</u>		
新北市山岳	协合	第156期年	動主	A. 大眾路徑(• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1. 郊山活動 請自行投保
利扎中山雷	肋 胃	第130 期/6	 野衣	B. 健腳山友(2. 關於活動內容如有任何疑問
(1015	炒 一 壬	1 n C n \		C. 僅限行前却		請向該活動之領隊或嚮導聯繫
		4月~6月)	1	D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號日期	類 別					
江 和 西口	交 通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	
活動項目	下車地點		名 額	里安江记		簡 介
	公里數		報名截止日		嚮導	
104217 5/3(日)	郊山	早上7:23	В	自備餐飲	黄慶元	頂子寮山550公尺、望古山601
石マ安均し!	區間車	基隆火車站	費用自理	雨具	0919-541045	公尺、中窯尖605公尺及滴水
頂子寮望古山	暖東峽	轉公車	名額不限	手套	羅廷德	觀音440公尺,全程緊湊,健
Lander de state de	谷	(搭1124電車		頭燈	黄春吉	腳路線。
中窯尖滴水觀音	18公里	台北6:38開)		登山杖	林佳伶	• •
104218 5/3(日)	郊山	早上8:00	В	自備餐飲	王雲生	
	公車	捷運公館站	費用自理	雨具	0932-074193	
猴山南邦寮古道		1號出口	名額不限	手套	温明珠	
				頭燈	陳進長	
下深坑	18公里			登山杖	方瑞凱	
104219 5/9(六)	郊山	早上8:50	A	自備餐飲	陳美玉	親山健行賞百合,從碧溪橋起
		十 上 0:30 捷運劍潭站		雨具		登到內雙溪植物園觀賞百合,
大崙頭山	日仃刖任	捷理劍涅珀			0932-219302 沈燕蕙	查到內受漢植物 國
	碧溪橋		名額不限	手套		
碧山巖	10) 7			頭燈	李俊慶	圓覺瀑布出大湖捷運站。
	10公里	B 17.FA	В	登山杖	黄昭滿	人工以应知政 任任法士工
104220 5/10(日)	郊山	早上7:50		自備餐飲	邱錫輝	自土地公廟起登,循稜連走西
三方向山	區間車	貢寮火車站	費用自理	雨具		山335公尺、丁蘭山409公尺、
	T. 13		名額不限	手套	黄慶元	大溪山620公尺,可謂步步高
北 稜	貢寮	(搭4138電車		頭燈	黄春吉	昇回程經尪子嶺下大溪。
	20公里	台北6:25開)		登山杖	陳心怡	備足飲水,刺藤多,著長袖衣褲
104221 5/15~17	百岳2座	5/14晚上8點	AD	行前會議	陳進長	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖
天使的眼淚	專車	捷運新埔站	5600/5800			泊之一,位於中央山脈三叉山
嘉明湖	向陽	2號出口	限20名	免背公糧睡	許顯裕	南側,其形狀大致呈蛋形,湖
 	167 130			袋、輕鬆行	江來富	水清澈,秀麗動人,是觀星賞
(三天,週五~週日)			4月9日	含4W接駁車	蘇進興	月、攝影的最佳露營地。
104168 5/16(六)	中級山	早上6:30	BD	不接受臨時	蔡永龍	由山水環繞的水田林道起登,
虫幻1	共乘	捷運新埔站	400	報名,請於	0933-822171	經瀑布群走進原始杉木林享受
貴妃山	-k m IL '	2號出口	限20名	報名截止日	鄭敏君	森林浴,續行貴妃山瘦陵彈簧
油土佐畑一小四川	水田林道			前確認繳費	沈燕蕙	地板上至各擁山頭的復興三尖
連走復興三尖那結山		Ì	4月14日	,	張育華	之一那結山,景色秀麗。
104222 5/16(六)	郊山	早上7:00	В	自備餐飲	黄玉培	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
		捷運淡水站	費用自理		0911-558673	
茄苳坑溪古道			名額不限	手套	林小雯	
小觀音群峰	北新庄		AL W. L.IV	頭燈	林秋雪	
出溪畔小屋	20公里	†		登山杖	邓 級舞 邱錫輝	
104223 5/17(日)	<u> 20公主</u>	早上8:20	В	自備餐飲	<u> </u>	叢雲山頂(711公尺)有土地調
10100 0/11(4)	電聯車	●山火車站	費用自理	雨具		查局圖根點,展望極佳,遠眺
		巡 山入半地		n 手套	型延續 羅廷德	宣句回依點, 展呈極住, 逐眺 蘭陽平原,享受山海勝景之行
叢雲山	龜山	(投1190番も	名額不限	丁套 頭燈	維廷德 林佳伶	
1 44	00 % 113	(搭4138電車				程。
104224 5/17(日)	20公里 郊山	台北6:25開) 早上8:00	A	登山杖	吳世堯 芸寿士	由凌雲寺起登,經小北插、鷹
104444 3/11(日)				自備餐飲	黄春吉	
しし、上午確切り	自行前往	捷運蘆洲站	費用自理			仔尖、潮音洞、占山、北横、
小北插鷹仔尖	凌雲寺	1號出口搭	名額不限	手套	涂成忠	硬漢嶺出凌雲禪寺,體驗觀音
· 北横硬漢嶺		橘20或往前50		頭燈	楊和興	山古道之美。
10 (世) (天領	15公里	公尺搭785公車		登山杖	徐双喜	

新北市山岳	协会	第156期年	動主	A. 大眾路徑(1. 郊山活動 請自行投保
	加 旨	和1005万亿	到仪	B. 健腳山友(2. 關於活動內容如有任何疑問
(1014	笠 - 禾	1 H . G H)		C. 僅限行前		請向該活動之領隊或嚮導聯繫
		4月~6月)		D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號日期	類別	<i>t</i> e	A P / A L		AT 124	
江	交 通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	<i>bb</i> A
活動項目	下車地點		名 額		130 13 ⁶	簡 介
	公里數		報名截止日		嚮 導	
104225 5/17(日)	郊山	早上7:30	В	自備餐飲	吳淑貞	赤柯山海拔454公尺,位於新竹
土村 1.	自行前往	台北車站	費用自理			縣關西鎮玉山里,山頂有三等
赤柯山	關西	北一門	名額不限		李惠妙	三角點;東獅頭山海拔463公
東獅頭山				頭燈	簡榮輝	尺,「台灣省政府,水源頭前
(賞桐干歲團)	20公里	F 1 C 40	DC	登山杖		溪,保護區界22」水泥柱。
104226 5/17(日)	中級山	早上6:40	BC	不接受臨時	· ·	波露山與露門山及阿玉山號稱
哈盆古道	共乘	捷運新店站	400	報名,請於		鳥來三姑,山容皆相當壯闊秀
口皿口地	·- ,		名額不限	報名截止日	蔡永龍	麗;由福山起登,雖山高路遠
上波露山	福山	_ 4 100 44 772 75	Гпга	前向 領隊	楊耿瑜	,但清爽好走歡迎開車共乘。 (##4)
	20公里	不含保險門票	5月5日	確認報名。	林嘉琪	(備身份證辦入山證)
104169 5/22~24	百岳4座	5/21晚上8點	AD	行前會議	林根德	四秀位於武陵農場上方,為雪
	專車	捷運新埔站	3100/3300	4/21晚8點	0911-558658	山東北稜;品田山以其褶曲斷
武陵四秀	武陵農場	2號出口	限20名	食宿另計	張鏡澄	層危岩聳壁名列高山十峻,桃
	- Costone w		4月21日	費用含門票	邱錫輝	山得名自其外形酷似桃子,山
(三天,週四~週六)		F (00-h) F-1		4m 26 A 28	楊正昌	徑沿防火巷陡升。
104170 5/21~5/28	百岳6座	5/20晚上7點	BD	行前會議	許連獲	中央山脈的馬家軍,是高山縱
	專車	廣州街	5200/5500	4/14晚8點	0933-847502	走路線中地形環境最複雜的一
馬博橫斷	東埔	警察廣播電台	限20名	食宿另計	張淑錦	段,有兇險的斷崖,壯麗的峽
	210 114		4月14日	4 4773 4	蘇進興	谷,湍急的太平溪,荒渺的林
(八天,週四~週四)				含4W接駁車	褚敏生	道,精彩可期。
104227 5/23(六)	郊山	早上9:00	A	自備餐飲	葉士鎮	荖蘭山(387公尺)距卯澳很近,
荖蘭山	區間車	福隆火車站	費用自理	雨具		與萊萊山,隆隆山稜線相連,
七州四	福隆	,	名額不限	手套	楊和興	略成一三角形為假日健行的好
靈鷲山		(搭4148電車		頭燈	盧欣伶	去處。
	12公里	台北7:35開)		登山杖		l a disease de ser la constantina
104228 5/24(日)	郊山	早上8:40	B	自備餐飲	涂成忠	先遊三貂嶺瀑布群,這個行程
三貂嶺瀑布群	電聯車	三貂嶺火車站	費用自理	雨具	0928-858776	上午在林蔭中賞瀑聽濤,下午
	三貂嶺	())	名額不限	手套	戴宏廣	在稜線上看海吹風。
越嶺猴硐		(搭4148電車		頭燈	徐双喜	
	15公里	台北7:35開)	A	登山杖	林聖惠	7 14 m 11 dr 1 m 1 - 100 dr 4 - 1-15
104229 5/24(日)	郊山	早上7:00	A	自備餐飲	陳美玉	自慈聖佛堂起登經460峰車坪寮
五指山友蚋山	自行前往	捷運昆陽站	費用自理			崙上五指山、友蚋山、友蚋山
	老爺山莊	4 m b 1	名額不限		黄春吉	南峰、五指山古道出柯子林茶 **
五指山古道	- "	4號出口對面		頭燈	張滿惠	莊。
	15公里	轉搭小3公車	P.	登山杖	孫紹恩	+ U > (400)
104230 5/30(六)	郊山	早上7:00	В	自備餐飲	梁啟榮	青林山(492)、畝畝山(570),
青林畝畝	795公車	木柵捷運站	費用自理	雨具		屬內平林山系,視野展望佳
, , , ,	圳口	對面馬路	名額不限	手套	黄博宇	連走東勢格古道東勢格臭頭山
東勢格山臭頭山	·	往平溪十分		頭燈		順遊慶和煤礦遺跡及瓜寮坑古
下平溪國中	18公里	寮795公車	AC	登山杖		礦場遺址下平溪國中放天燈。
104231 5/30(六)	溯溪	早上08:00	AC	自備餐飲	陳義元	瑪鍊溪位於陽明山國家公園東南
島內小旅行系列	共乘	劍潭捷運站	750	朔溪鞋、頭燈		
瑪鋉溪	溪底二號橋	2號出口	名額不限		陳有賢	可輕鬆從旁高繞而過,進可攻、
・マーグト・シヘ				車資另計	楊俊青	退可守、安全性高,適合溯溪初
溯溪		t		1 × /4 -1	13/12/7	體驗的新手。

新北市山岳	协会	第156期年	動主	A. 大眾路徑(1. 郊山活動 請自行投保
利扎中山古	肋 胃	为1JU别位	到衣	B. 健腳山友(經常活動)		2. 關於活動內容如有任何疑問
(1017	竺 一 禾	1 D C D \		C. 僅限行前		請向該活動之領隊或嚮導聯繫
		4月~6月)	1	D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號日期	類別					
江私石口	交 通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	
活動項目	下車地點		名 額	E X II-10		簡 介
	公里數		報名截止日		嚮導	
104232 5/30(六)	郊山	早上08:00	В	自備餐飲	楊耿瑜	沿著先民的足跡,踏上混合落
草山風華	自行前往	捷運士林站		雨具		葉碎石的山徑,走在沁涼如水
	坪頂古圳	1號出口	名額不限	手套	洪志坤	的綠蔭中,徐徐微風吹過樹梢
系列一		轉搭小18		頭燈	洪真逢	;走在碧綠如茵的草原上,沐
綠意	18公里			登山杖	林小雯	浴在和煦的陽光下,輕鬆閒適
104233 5/31(日)	郊山	早上8:00	В	自備餐飲	黄慶元	龍洞坑古道經苦命嶺(428公尺
龍洞坑古道	公車	基隆火車站	費用自理	雨具		有圖根點)、和美山(355公尺,
	龍洞站牌	基隆客運 福隆線	名額不限	手套	李瓊瓀	有三等三角點),下龍洞岬步
苦命嶺、和美山		(搭1134電車		頭燈	黄春吉	道延途看海賞景,美不勝收。
下龍洞岬步道	18公里	台北7:13開)		登山杖	吳世堯	(〇形路線,可自行開車)
104234 5/31(日)	郊山	早上7:10	В	自備餐飲	陳進長	這是有別於東西大縱走的南
陽明山	公車	捷運淡水站		雨具		北行,由北新莊起登經烘爐
1分り山		2號出口公車	名額不限	手套	張育華	山、菜公坑巴拉卡山、七星
土山上坳土	北新庄	875站牌		頭燈	楊東晃	山、擎天崗、下鵝尾山,完
南北大縱走	25公里				洪真逢	整縱貫整個國家公園。
104235 6/5~7		6/5早上7點	BD	行前會議	邱錫輝	下、上、下、上,屏風山是單
	專車	板橋火車站	3200/3400	4/28晚8點		攻,為百岳中最著名的艱苦路
屏風山		北一門	限20名	食宿另計	楊正昌	線,尤其回程仰攻大禹嶺更令
	大禹嶺		4 00		江來富	人腳軟,經此考驗後,走高山
(三天,週五~週日)			4月28日		林秋雪	如履平地。
104236 6/6(六)	郊山	早上7:00	В	自備餐飲	黄玉培	
茄苳坑溪古道	自行前往	捷運淡水站		雨具	0911-558673	
712 X-1707X 13 Z	北新庄		名額不限	手套	朱其春	
金孔坪下圓柳		·		頭燈	何雪蓮	
	18公里			登山杖	林珊如	
104237 6/6(六)	健行	6/5晚上8點	AD	行前會議	楊耿瑜	古道早期為泰雅族原住民狩獵
习用度比上学	- 專車	捷運新埔站	1600/1800	5/19/晩8點		之獵徑,起於宜蘭縣大同鄉棲
司馬庫斯古道	新竹	2號出口	限20名		蔡永龍	蘭附近,止於新竹縣尖石鄉秀
雪白山、西丘斯山					王清和	戀村,全程所經之處皆是危崖
0.40.7		0 (7 1 0)	5月19日		洪真逢	<u>險壁、茂林密佈的起伏稜線。</u>
104238 6/6~7	健行	6/5晚8點	AC	行前會議	鍾名超	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成
錐麓古道	專車	捷運新埔站		4/28晚8點		了深窄而直立的錐麓大斷崖,錐
	燕子口	2號出口	限20名	食宿另計	張育華	麓古道修築在海拔750至780公尺
白楊步道	, 4 ·		1720		黄博宇	。東賽德部落的聯絡要道。
(二天,週六~週日)	la ta i	F 1 0 00	4月28日	At the control	林佳伶	順遊白楊步道至水濂洞
104239 6/6~7	中級山	早上6:30	В	請先向領隊	葉士鎮	是北區山岳品質極優的路線之
阿玉山	共乘	孝義檢查站	均攤			一,值得身歷其境,保證回味
	بد ب <u>ب</u> د		限30名	安排在台北	李俊慶	無窮。
連走	孝義	_ ^	5 m 10	及新北市區	林信傑	
(二天,週六~週日)	18公里	不含保險門票	5月19日	共乘。	3A 15 E	
104240 6/7(日)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	涂成忠	從德霖技術學院起登,環繞冷水
南天母山	自行前往	土城德霖技術		雨具		坑一圈,再回到德霖學院站,○
天上山五城山	, . 15	學院公車站牌	名額不限	手套	陳尚融	形縱走。山雖不高路還蠻遠,全
1	土城	,		頭燈	孫紹恩	程賞心悅目,韻味十足,走來既
大尖山冷水坑	18公里			登山杖	張錫麟	豐富又輕鬆。

				I <u>.</u>		
新北市山岳	协合	第156期江	動主	A. 大眾路徑(• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1. 郊山活動 請自行投保
利扎中山峃	肋 胃	第130 期 / 6		B. 健腳山友(C. 僅限行前		2. 關於活動內容如有任何疑問
(1014	1					請向該活動之領隊或嚮導聯繫
	<u>4月~b月)</u>		D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號日期	類 別					
公约 正日	交 通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	
活動項目	下車地點		名 額	里安紅礼		簡 介
	公里數		報名截止日		嚮導	
104241 6/7(日)	郊山	早上8:20	В	自備餐飲	周雅安	一趟前所未有的絕倫旅程。
	自行前往	坪林茶博館	費用自理	雨具	0933-832549	一生醉心迷神的藝術收藏。
古道巡禮(23)	坪林茶	(可搭捷運新店	名額不限	手套	陳義元	坪林石雕公園、大湖尾保甲路、
古坦巡位(20)	博館	6:30.7:00.7:30開92		頭燈	章振瑋	藤寮坑烏獅厝地、九層源坑三層
画。坪林	18公里	923與7:15開綠12)		登山杖	梁啟榮	瀑布、源茂山茶博館(0形路線開車)
104242 6/13(六)	郊山	早上7:00	В	不接受臨時	楊耿瑜	用來練腳的森林浴路線,吸不
庇波宏 1	共乘	捷運新店站	500/600	報名,請於	0918-635094	盡的芬多精與陡峭的山徑,山
磨婆寮山	ナ地		限22名	報名截止日	李瓖	不高卻能有足夠的運動量,非
倒吊子	石槽		,	前向領隊確	林嘉琪	常健康的行程。
倒吊嶺倒吊蓮	18公里	Ì	6月2日	認報名。	蔡永龍	最低出隊人數8人。
104243 6/13(六)	溯溪	早上8:00	AD	自備餐飲	陳義元	位於東北角,發源於半屏山,
•	共乘	捷運新埔站	750	朔溪鞋、頭燈	0932-584022	源頭從半屏山壁傾瀉而下
1 4		2號出口	名額不限	•	陳有賢	水質特別清晰,溪蝦特多
半屏溪				車資另計	楊俊青	攀爬搁沙壩、跳水、攀岩
初級溯溪						(費用含頭盔/吊帶/救生衣/保費)
104244 6/13~14	百岳2座	6/12晚8點	AD	行前會議	楊永煌	奇萊主峰雄踞一方,北峰峻岩
黑色奇萊	專車	新埔捷運站	3000/3200	5/12晚8點		陡峭,而連亙主、北峰之間草
		2號出口	限22名	食宿另計	林文福	原和雲瀑美景不斷.
奇萊主北峰	松雪樓	- #/3 24	111111111111111111111111111111111111111	N 14 24 1	彭文東	第一天上奇萊山屋及主峰,第
(二天,週六~週日)	E J K		5月12日		3) 20/10	二天上北峰看盡黑色奇萊。
104245 6/14(日)	郊山	早上7:00	AC	不接受臨時	劉慧英	打鐵寮古道為桃園大溪與三民
	共乘	桃園客運	400	報名,請於		之間的舊採礦道路,山勢緊臨
打鐵寮古道	77.71	大溪站	名額不限		吳淑貞	慈湖邊,依山傍水,景色秀麗
	大溪三層	7477.0	70 0X 1 11K	前向 領隊	簡榮輝	為大眾化登山路線;交通不便
白石山	16公里		6月4日	確認報名。	144 78 71	歡迎山友開車共乘前往。
104246 6/20(六)	郊山	早上7:00	AD	不接受臨時	黄玉培	数之口久州千
104240 0/20(//)	共乘	信賢檢查站	400	報名,請於	0911-558673	
卡拉莫基山	六水	集合	限20名	報名截止日	邱錫輝	
北島山	烏來	 不 口	TKZ07B	前報名繳費	戴宏廣	
波露山	16公里		6月2日	小11人口000月		
104247 6/21(日)	郊山	早上8:30	В	白世級紅		台西岸市北州和,北北州 1712 1
	區間車	頭城火車站	費用自理	自備餐飲	羅廷德 0010 072041	自頭城車站啟程,先登礁水坑山
礁水坑山	四川牛	炽州八干地				再登鶯子嶺,後退回叉路走石坑
鶯子嶺石坑山	頭城	搭4138電車	名額不限	手套	黄慶元	山後出外澳。沿途風景秀麗,景
	18公里	1		頭燈	林佳伶	景緻宜人。
出外澳 104248 6/24~29		台北6:25開) 6/23晚7點	BD	登山杖 行前會議	黄春吉	雪山山脈中的冷僻路線,雪山
104246 0/24~29	百岳6座			行削會議 5/19晚8點	許連獲	
	予平	警廣	4400/4700 昭 20 夕			西稜,從志佳陽大山的角度看
雪山西稜	小吐曲口		限20名	食宿另計	張淑錦	雪山最為壯觀。
	武陵農場		F 110 c		邱錫輝	
<u>(六天,週三~週一)</u>	ナムル	C /00 - # O - = 1	5月19日	2-26 A 34	陳心怡	+ \ln 1, 1 \text{ \text{\tint{\text{\tint{\text{\tin}\text{\tex{\tex
104249 6/24~27	百岳4座	6/23晚8點	AD	行前會議	莊友仁	南湖大山為中央山脈北段盟主
五嶽系列	專車	新埔捷運站	3200/3400		0933-833246	
南湖大山	71011 11	2號出口	限22名	食宿另計	許顯裕	景秀麗,堪稱一絕;本次活動
* *	710林道		F P 4 C		蘇進興	精心安排四天時間細細品味南
(四天,週三~週六)			5月19日			湖之美。

				I <u>.</u>		
新北市山岳	协合	第156期年	動主	A. 大眾路徑(• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1. 郊山活動 請自行投保
	和1005万亿	到仪	B. 健腳山友(經常活動)		2. 關於活動內容如有任何疑問	
(101年	1 H C H \		C. 僅限行前		請向該活動之領隊或嚮導聯繫	
	4月~6月)	1	D. 僅限行前繳	費報名參加	3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號日期	類別	4 1.	A B (A)		hT 17'	
活動項目	交通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	<i>k</i> /5
伯勒坦日	下車地點		名 額		Admir 146	簡介
	公里數		報名截止日		嚮 導	
104250 6/27(六)	郊山	早上07:30	A	不接受臨時	方瑞凱	磺嘴山主峰海拔912M,三等三角
磺嘴山	區間車	冷水坑遊客	費用自理	報名,請於		點4187號, 位於陽明山國家公園
X A -	冷水坑	中心	限25名	報名截止日	王雲生	生態保護區內(須辦生態保護區
順走大坪古道		(劍潭捷運站	5月26日	前向收費組	陳進長	入園);大坪古道是魚路古道與
	15公里	轉搭小15)	. •	報名並登記	温明珠	萬溪古道的橫向聯絡道。
104251 6/27(六)	中級山	6/27早6:30	BC	行前會議	王萬坤	高台山:位於尖石鄉的那羅部落一
高台山島田山	專車	捷運新埔站	1400/1600			带,高1510米,山頭寬緩、柳杉
	ルー	2號出口	限20名	食宿另計	朱其春	林筆直,沿途林相優美,島田山京1994水,
連走	尖石		0 11 0 11		林秋雪	高1824米,另有高1800米的島田
	六7 1	B 1.7.00	6月9日	力/比叔 AL	何雪蓮	中鋒,及高1670米的島田前鋒。
104252 6/28(日)	郊山	早上7:20	A #U/U	自備餐飲	羅廷德	崩山大崙568公尺,有顆三等
崩山大崙	公車	景美國中(捷	費用自理	雨具	0919-073041	三角點,石碇大崙731公尺,
	華梵大	運景美站2號	名額不限	手套	黄慶元	磨石坑山525公尺,三座山位
石碇大崙	學 10小田	出口)搭公車		頭燈	黄春吉	於坪林與石碇交界處,臨近華
磨石坑山	16公里	台北客運666	Α	登山杖	李瓊瓀	<u>梵大學。</u>
104253 6/28(日)	郊山	早上07:00	A	自備餐飲	梁啟榮	尾寮古道、茶山古道、珍妮佛
	公車	捷運木柵站 馬路對面	費用自理	雨具		古道、南邦寮古道、向天湖古
漫遊古深坑	次上		名額不限	手套	黄昭滿	道、麻竹寮山,參觀百年高宅
	深坑 15公里	± 660 √ ₽		頭燈	沈燕蕙	院,順遊深坑老街。
104254 7/4(六)	中級山	轉660公車 早上7:00	AD	登山杖 不接受臨時	黄博宇 黄玉培	
1042J4 1/4(A)	專車	捷運新埔站		不按 交歸时 報名,請於	0911-558673	
米羅山	于干	2號出口	R20名	報名截止日	U911-338073 邱錫輝	
南山神木	大同	乙烷山口	FK 20 石	前報名繳費		
佐得寒山	16公里		6月2日	用和石椒貝		
104255 7/9~11	百岳2座	7/8晚上8點	AD	行前會議	上 林秋	以冰斗圈谷黑森林及三六九白
104200 1/ 3-11	事車		4400/4700			木林聞名岳界的雪山,崇峻豪
	寸干	捷運新埔站 2號出口	限20名	免揹公糧睡	1933-033240 許顯裕	放的山容,氣勢磅礴宏偉綴以
雪山主東	武陵農場		10000	光·	蘇進興	重巒疊翠雲霧蒸騰,極富視野
(三天,週四~週六)	此及反物		6月2日	表程表1] (豪華團)	無 選	里面宜平云粉然鴈,極曲仇习 (免背公糧睡袋豪華團)
104256 7/11(六)	溯溪	早上8:00	BC	自備餐飲	陳義元	羊洞溪位於新北市烏來區
1711(//)		捷運新店站	1000	日佣食飲 朔溪鞋、頭燈	0932-584022	千洞溪位於利北市馬水區 屬南勢溪支流
	新鳥			奶凑鞋、頭短 防水袋	陳有賢	屬南另溪文流 整段溪流皆為瀑布所構成
山羊洞溪	公路		AL OR OTHER	の小衣 車資另計	楊俊青	五步一小瀑、十步一大瀑
進階溯溪	4-0	1		一 貝 刀 引	初以月	適合熟技術攀岩者(請先向領隊報名)
104257 9/12~13	單車泳渡	9/12早上6:30	AC	行前會議	唐棣	日月潭國際萬人泳渡,倘徉
	專車	台北車站	3500/3700			漂浮3300公尺湖光三色體驗
日月潭泳渡	4 -1	東三門	限20名	含泳渡報名、保	王清和	。day1:單車環湖(租單車自費
- 27 1 1	日月潭	(免費行前集訓另		险、卓實及選手	黄博宇)day2:日月潭泳渡。
及單車環湖	3300公尺	訂)	6月12日	晚宴外食宿另計	林嘉琪	7 J 11 / 11 14 12
	30002/	-1/		火火イ 食情ガギ	作加尔	